

ALLES UNTER EINEM GUTEN STERN



ALEXANDER WITSCHEL

Medien & Diplom Astrologe

Frankenstr. 23, 75015 Bretten-Büchig

Tel: +49 (0)7252 - 580 28 60

Fax: +49 (0)7252 - 580 28 59

Mobil: +49 (0)171 - 47 58 017

*Sehr geehrte Frau Neubauer,
mit den besten Empfehlungen*

wünscht Ihnen von ganzem Herzen

Alexander Witschel

Einführung Biorhythmen – Allgemein

Im Kraftfeld der Biorhythmen

Wie oft kommt es vor, dass wir mal einige Stunden oder Tage "nicht gut drauf" sind und "danebenstehen", dass uns andere ohne erkennbaren Anlass als reizbar, unbeherrscht oder unkonzentriert erleben? Dann wieder erfahren wir ein körperliches oder geistiges Hoch, stellen uns dem Alltag beschwingt und wie auf Flügeln, kein Wässerchen kann uns trüben - anscheinend gleichermaßen ohne besonderen Grund. Einer der möglichen Gründe für diese seltsamen Schwankungen und Unbeständigkeiten liegt in den drei Biorhythmen des Menschen. Wie sie sich auswirken und welchen Nutzen ihre Kenntnis für Sie haben kann - damit soll Sie dieser Text vertraut machen.

Die drei Lebenstakte

Vom Tag der Geburt an wirken die Kräfte des menschlichen Biorhythmus auf Körper, Seele und Geist – Seele im Sinne von Stimmung, Gefühl, Psyche. Sie färben vieles von dem, was wir tun, fühlen und denken. Sich dieses Farbenspiel bewusst zu machen kann in vielen Lebensbereichen, im Berufs- und Privatleben, von großem Vorteil sein, in erster Linie deshalb, weil die Auswirkungen in vieler Hinsicht vorhersagbar sind. Schon die Ärzte im alten Griechenland nahmen Rücksicht auf die "guten" und "schlechten" Tage ihrer Patienten. Im Westen lange Jahre vergessen oder ignoriert haben die Wiederentdecker dieser Kräfte in unserem Jahrhundert einen exotisch klingenden, griechischen Namen dafür reserviert: Biorhythmus. In unsere Sprache übersetzt bedeutet er nichts anderes als "Lebenstakt".

Drei Rhythmen sind es, die uns vom Tag unserer Geburt an lebenslang im Takt einer sehr langsamen, inneren Uhr, begleiten:

- Der körperliche Rhythmus mit einer Länge von 23 Tagen
- Der seelische Rhythmus mit 28 Tagen
- Der geistige Rhythmus mit 33 Tagen

Jeder dieser Rhythmen beschert uns bis zur Hälfte seiner Dauer eine langsam bis zu einem Gipfelpunkt ansteigende Hoch-Phase. Am Gipfelpunkt wechselt er dann scharf und fast senkrecht abwärts in kürzester Zeit zum Ausgangspunkt und geht in eine absinkende Tief-Phase über, bis ein Tiefpunkt erreicht ist. Von dort kehrt er ebenfalls scharf senkrecht nach oben zum Anfang zurück, wo Rhythmus von Ansteigen-Hoch-Wechsel-Abfallen-Tief-Wechsel von neuem beginnt.

Die Grafiken lassen den Verlauf dieser Kurven in Form von Sinusschwingungen erkennen.

An den Grafiken sehen Sie, wie beispielsweise die Kurve des seelischen Rhythmus zuerst nach oben strebt, am 14. Tag - dem ersten Wechseltag - zum "Nullpunkt" absinkt und dann auf den Tiefpunkt zuläuft. Am 28. Tag, am Tag des zweiten Wechsels, vollendet sich eine Kurve, der Rhythmus beginnt von vorne. Der Wechseltag im seelischen Rhythmus fällt übrigens immer genau auf den Wochentag Ihrer Geburt, allenfalls noch auf den Vortag, jedoch ist immer eine Woche ausgelassen.

Der körperliche Rhythmus nimmt genau den gleichen Verlauf, die Hoch-Phase endet jedoch schon nach 6 Tagen, der exakte Wechsel ist nach 11,5 Tagen und der gesamte Ablauf ist nach 23 Tagen zu Ende. Seine Kurve verläuft also steiler.

Der geistige Rhythmus beendet nach 8, 9 Tagen die Hoch-Phase, der exakte Wechsel ist nach 16,5 Tagen und die folgende Tief-Phase erreicht nach insgesamt 33 Tagen den Ausgangspunkt eines neuen Zyklus. Von allen Rhythmen hat also seine Kurve die geringste Steigung und das geringste Gefälle.

Die Wechseltage sind bei allen Rhythmen von besonderer Bedeutung. Sie markieren eine fast immer kritische Zeitspanne, die Stunden, manchmal sogar einen Tag oder länger dauern kann. Ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele lässt sich mit einem raschen Klimawechsel vergleichen, ähnlich dem Kräftewechsel bei Vollmond. Der Übergang vom Hoch zum Tief wird dabei oftmals als weniger einschneidend empfunden als der Wechsel von der Tief- zur Hoch-Phase. Wahrscheinlich liegt das daran, dass dem zweiten Wechseltag (vom Tief zum Hoch) schon einige Tage vorausgingen, die man ohnehin nicht in körperlicher, seelischer oder geistiger Bestform verbrachte.

Diese drei Rhythmen beeinflussen uns alle pausenlos, ohne Unterschied von Rang und Namen, durchdringen sich zudem, verstärken und schwächen sich gegenseitig und treten in Wechselwirkung mit zahlreichen anderen Einflüssen wie Gesundheitszustand, Alter, Umwelteinflüsse, Stress etc.

An den Grafiken können Sie erkennen, wie die drei Rhythmen miteinander verwoben sind und zur Verstärkung oder Abschwächung der Einflüsse beitragen. Das enge Zusammenspiel von Körper, Gefühlswelt und Geist hat zur Folge, dass sich die Wirkungen der drei Rhythmen nicht eindeutig und für jeden Menschen in derselben Weise bestimmen lassen. Sie sind sehr individuell: Ein geistiges Tief kann sich indirekt auch auf die körperliche Verfassung auswirken, ein seelisches Hoch dagegen kann unter Umständen ein körperliches Tief vorübergehend vergessen lassen.

Was bedeutet es nun, wenn Sie etwa ein geistiges Hoch durchlaufen? Wie können sich die Hoch- und Tief-Phasen der einzelnen Rhythmen im Alltag bemerkbar machen? Worauf ist an den Wechseltagen zu achten?

Körperlicher Biorhythmus (23 Tage)

Die Kenntnis des eigenen körperlichen Biorhythmus ist besonders für Menschen interessant, die sich in irgendeiner Form körperlich betätigen, ob im Sport oder im Beruf, etwa als Masseur, Tänzer, Bauarbeiter etc. Sie empfinden den Einfluss des körperlichen Biorhythmus deutlicher als andere Menschen.

Während der Hoch-Phase fühlt man sich in der Regel vital und ausdauernd, körperliche Arbeiten gelingen mit weniger Mühe, alles geht leichter von der Hand, im Sport ist man generell leistungsfähiger. Beeinflusst werden auch Unternehmungslust und Dynamik, Selbstvertrauen und Mut.

Allgemein herrscht am jedem Wechseltag im Körperhythmus eine kritische Zeit: Gesundheitlich ist man etwas anfälliger als an anderen Tagen; sonst problemlos bewältigte Aufgaben erfordern jetzt höhere Konzentration; beim körperlichen Zusammenspiel von Nerven, Muskeln und Gelenken ist manchmal Sand im Getriebe. Viele Hebammen kennen den körperlichen Biorhythmus genau: Sie wissen, dass der 11. Tag (der Wechseltag im körperlichen Rhythmus) für Neugeborene eine kritische Zeit markiert. Manchmal kommt es an diesem Tag häufiger zu Erbrechen oder anderen körperlichen Symptomen, die zu Besorgnis Anlass geben. "Nach einem Monat sind Babys aus dem Gröbsten raus" - diese Einsicht von Hebammen und Kinderärzten beruht unter anderem auf der Tatsache, dass die Kleinen nach 33 Tagen erstmals alle drei Rhythmen mit ihren Hoch- und Tief-Phasen und Wechseltagen durchlebt haben.

Die Tief-Phase kennzeichnet ein allmählicher Kräfteabfall und verminderte körperliche Spannkraft; größere Anstrengungen machen jetzt längere Erholungspausen nötig. Eine Bergtour an den Tagen im Tief vor dem zweiten Wechseltag verlangt viel mehr ab als etwa während der Hoch-Phase. Gerade die letzten Tage im Tief wären gut als Zeit der Erholung und Ruhe geeignet, um neue Kräfte sammeln zu können.

Seelischer Biorhythmus (28 Tage)

Dieser Rhythmus nimmt Einfluss auf unsere innere und äußere Wahrnehmungs- und Empfindungskraft, generell auf unsere Gefühlswelt, auf Intuition und Schöpferkraft. Besonders wichtig ist er für Berufe, die mit Menschen umgehen müssen für Erzieher, Ärzte, Krankenpersonal, Seelsorger und dergleichen.

In der Hoch-Phase ist man gefühlsmäßig beweglicher, die positiven Seiten des Lebens werden leichter erkannt. Es fällt nicht schwer, eine optimistische Sicht auf das Leben zu gewinnen und zu behalten. Gerade wer in Dienstleistungsberufen - ob Kellner, Lehrer oder Seelsorger – arbeitet, läuft jetzt zu seiner Bestform auf und kann mit der Kraft positiver Gedanken viel Gutes bewirken.

In 14-tägigem Abstand, immer genau am Wochentag Ihrer Geburt (manchmal auch einen Tag vorher, insbesondere wenn Sie morgens geboren wurden), beschert Ihnen der seelische Rhythmus einen Wechseltag, eine kurze, manchmal etwas konfuse Zeitspanne. Sie stören sich an Nichtigkeiten: Gefühlsbedingtes Chaos, seelische Konflikte. Dafür herrscht an den Wechseltagen das richtige Klima. Vielleicht liegt hier ein Grund dafür verborgen, warum an einem Sonntag geborene Menschen tatsächlich vom Schicksal begünstigt sind: Nur sonntags, allenfalls samstags, im Abstand von 14 Tagen, erleben sie ihren seelisch kritischen Tag. Und meist lässt sich das Wochenende problemlos überstehen, weil in der Regel keine größeren Anforderungen gestellt werden (außer bei einem belasteten Privatleben, was den Begriff vom "Sonntagsstress" entstehen ließ).

Während der Tief-Phase verarbeitet man schlechte Nachrichten nicht so gut wie sonst, man rutscht leichter in eine pessimistische, niedergeschlagene und ängstliche Grundstimmung. Die Sinnlosigkeit vieler Dinge im Leben wird jetzt stärker empfunden. Wer dazu neigt, sein Leben von schlechtem Gewissen regieren zu lassen, der ist jetzt ein willigeres Opfer als sonst. An diesen Tagen, besonders gegen Ende der Tief-Phase, ist erhöhte Selbstdisziplin nötig, um dem Pessimismus nicht zuviel Raum zu geben. Kindern, die gerade ihr seelisches Tief durchlaufen, eine Strafpredigt zu halten, ist ein vergebliches Unterfangen - zum einen Ohr rein, zum anderen Ohr raus.

Geistiger Biorhythmus (33 Tage)

Er berührt vor allem die Fähigkeit, geistig und planend zu arbeiten. Beeinflusste Lebensbereiche sind Logik, Verstand und Lernfähigkeit, vorausschauendes Denken, Kombinationsgabe und innere wie äußere Orientierung - im wahrsten Sinne des Wortes die Geistes-Gegenwart. Lehrer aller Fachrichtungen, Politiker, Referenten, Journalisten und Schriftsteller empfinden das Auf und Ab von diesem Rhythmus besonders stark.

Sie können sich wahrscheinlich vorstellen, welche Wirkung die Hoch-Phase im geistigen Rhythmus hat: Alle verstandesbestimmten Tätigkeiten erfahren Unterstützung, man nimmt intellektuelle Lernstoffe und Informationen leichter auf und kann sie müheloser verarbeiten und wiedergeben. Man konzentriert sich leichter: Ein Weiterbildungsseminar, das man in der Hoch-Phase besucht, wird sicherlich mehr Gewinn bringen als an Tagen der Tief-Phase.

Die Wechseltage im geistigen Rhythmus hemmen die geistige Spannkraft. Die Reaktionsfähigkeit ist nicht auf der Höhe. Alle Teilnehmer am Straßenverkehr sollten sich vorsichtiger als sonst verhalten und darauf gefasst sein, dass auch sie selbst jetzt leichter oder öfter Fehler machen. Diese Zeit blockiert oftmals das Aufnehmen neuen Lernstoffs. Das Meiden verzwickter Aufgaben, beziehungsweise eine erhöhte Konzentration, ist hier das beste Mittel, um sich auf den geistigen Klimawechsel einzustellen.

Ähnliches gilt für die Zeit etwa zwischen dem 20. und dem 33. Tag im geistigen Rhythmus: In der Tief-Phase wird man allmählich geistig unbeweglicher und ist dann leichter mental erschöpft, wenn die Aufgaben allzu heikel sind. Die Lern- und Entscheidungsfreude lässt nach; Ängste

Einführung Biorhythmen - Altes Wissen

Das alte Wissen um die Biorhythmen des Menschen hat heute noch längst nicht die Bedeutung wiedergewonnen, die es verdient. Insgesamt ist das auf zwei Faktoren zurückzuführen:

- Erstens ist es in der heutigen, naturwidrig organisierten Welt natürlich schwierig, beim einzelnen Menschen auf den Biorhythmus zu achten. Kein Firmenchef akzeptiert ihn hierzulande als Grund, einmal nicht zur Arbeit zu erscheinen oder wenigstens nicht mit heiklen Aufgaben betraut zu werden. Schon die Lehrpläne unserer Schulen entstehen in naturfernen Büros, ausgedacht von naturfernen Menschen, denen alles andere als das wahre Wohl der Kinder am Herzen liegt. Zur Verteidigung ihrer Trägheit herrscht daher in vielen Kreisen ein kaum verdecktes Interesse, das Wissen um den Biorhythmus zu ignorieren oder gar zu unterdrücken. Und das, obwohl unzählige Nachhilfestunden überflüssig wären, unzählige Misserfolge abgewendet werden könnten, wenn der Biorhythmus wieder Beachtung finden würde. In allen Bereichen der Industrie und Wirtschaft gäbe es viel weniger von dem, was wir heute "menschliches Versagen" nennen. Diese Unkenntnis ändert jedoch nichts an der Wirklichkeit des Biorhythmus, an seinen förderlichen und bremsenden Kräften. Dass es anders und besser geht, dafür gibt es genügend Beispiele: Die Piloten der schweizerischen Fluggesellschaft Swissair etwa dürfen an biorhythmisch kritischen Tagen nicht fliegen. Menschliches Versagen als Unfallursache ist bei dieser Fluglinie fast unbekannt. In China, Indien und vor allem in Japan spielt der Biorhythmus sogar bei wichtigen politischen und wirtschaftlichen Entscheidungen eine große Rolle. Besonders die Manager des Industriegiganten Japan beachten in allen Industriezweigen den Biorhythmus der Arbeiter, Angestellten und Manager. Es ist kaum denkbar, dass sich gerade Japan den Luxus leisten würde, auf etwas zu achten, was nicht existiert oder von geringer Bedeutung ist.

Wie Abhilfe möglich wäre? Das überlassen wir Ihrem Erfindungsgeist, denn wir haben das Programm nur für Sie persönlich konzipiert, nicht für Institutionen irgendwelcher Art. Von oben können Sie, wie so oft, keine Hilfe erwarten. Auch hier gilt: Wo eine Einsicht, da kann Wille reifen. Wo ein Wille, da ein Weg.

- Der zweite und vielleicht wichtigste Grund für die relativ geringe Vertrautheit mit dem Biorhythmus: Man muss ihn fühlen! Und das ist das größte Problem: Wenn man, wie so viele Menschen, das eigene Leben daraufhin ausrichtet, so wenig wie möglich zu fühlen, zu empfinden und die Wirklichkeit zu spüren, wenn man sich vor den negativen Empfindungen und Rückschlägen des Lebens fürchtet und sie zu betäuben versucht, dann wird man auch die Hoch- und Tief-Phasen des Biorhythmus und das vibrierende Chaos der Wechseltage nicht mehr so stark erleben.

Wer nach einem Leben ohne Tiefen strebt, wer die unvermeidlichen Talsohlen des Lebens zuschaukeln will, merkt oft nicht, dass er es auf Kosten des wunderbaren Ausblicks auf den Bergeshöhen tut. Wer ständig im Hoch sein will, weil es so gefordert wird oder weil er sich einfach nur immer gut fühlen will, ignoriert, dass er sich damit restlos überfordert und letztlich Krankheit und Depressionen aller Art heraufbeschwört, weil es einfach nicht möglich ist, ständig im Hoch zu sein.

Tatsache ist: Wer sich in Tief-Phasen betäubt oder aufputscht, betäubt seine gesamte Empfindungs- und Wahrnehmungskraft, also auch die Wahrnehmung der förderlichen Kräfte der Hoch-Phasen. Das Ergebnis ist ein lauwarmes Leben: zwar scheinbar ohne Tiefen, aber auch ohne das intensive Erfahren der Höhen, die jedes Leben zu bieten hat - also ein in Watte gepacktes Leben ohne Bewegung. Ein solches Leben verläuft ohne jede Vorbereitung auf die lebensnotwendigen Tiefen, die jedes Leben für uns bereithält und ohne die ein echtes Lernen, eine echte innere Entwicklung nicht möglich ist. Der Verlust eines anhänglichen Haustiers wird dann schon zum Schicksalsschlag, geschweige denn der Tod eines geliebten Menschen. Der Sinn des Lebens verbirgt sich gewiss nicht darin,

es jedem Menschen um jeden Preis "immer besser" gehen zu lassen, sondern zum guten Teil darin, zu lernen, wie man loslässt. Wer einen Schmetterling festhalten will, tötet ihn. Alles, was man festhält, stirbt.

Das Kennen lernen und Annehmen des Biorhythmus kann sich als wahrer Segen erweisen, weil er uns sanft auf die langwelligen Rhythmen der Hoch- und Tief-Phasen eines ganzen Lebens vorbereitet.

Einführung Biorhythmen - In der Schule

Wer den Biorhythmen bei sich selbst nachspürt, wird den Nutzen ihrer Kenntnis sehr bald aus eigener Kraft entdecken. Besonders im Umgang mit Kindern, in Schulen aller Art wären sie von großem Vorteil. Wenn bei einem Schulkind geistiger und seelischer Rhythmus im Tief sind, ist es oft völlig sinnlos, neuen Lernstoff einzupauken. Eltern, denen das Wohl ihrer Kinder am Herzen liegt, können auf den Biorhythmus achten und sie in diesen Tagen zumindest nicht mit zusätzlichen Anforderungen belasten.

Lehrer im Tief würden feststellen, dass sie in solchen Tagen kaum fähig sind, den Stoff verständlich und anschaulich zu vermitteln. Sie könnten auf eigene Tief-Zeiten achten und Listen führen mit den Tief-Zeiten ihrer Schützlinge, zumindest sollten sie auf die Wechseltage achten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass Nachhilfelehrer, die den Biorhythmus ihrer jungen Klienten berücksichtigen, große Erfolge erzielen, auch bei einstmals chronisch schlechten Schülern und Sorgenkindern. Wir können uns sehr gut vorstellen, dass sich Nachhilfelehrer oder ein Team von Schullehrern zusammenschließen und ein Projekt gründen, das die "Arbeit nach dem Biorhythmus" zu einem erfolgreichen Merkmal macht.

Für städtische Schulen wäre es eine gute Aufgabe, bei der Vielzahl der Klassen des gleichen Jahrgangs die Schüler nach der biorhythmischen Situation zusammenzulegen und den Lehrplan danach abzustimmen. Kleinschulen auf dem Land könnten zumindest mit der Einsicht in die Tragweite der Biorhythmen schon große Erfolge erzielen. Gerade in der Betreuung von Legasthenikern und lernbehinderten Kindern ganz allgemein hat sich in der Vergangenheit das Arbeiten nach dem Biorhythmus als wahrer Segen herausgestellt. Sicherlich klingt das nach Zukunftsmusik, aber durch Unterstützung eines Computerprogramms ist es gut möglich, dass nach Eingabe aller Geburtsdaten der Schüler die 'biorhythmische Klassenverteilung' in Minutenschnelle auf dem Papier steht - einschließlich der Tiefzeiten, die die Klasse dann gemeinsam durchläuft.

Einführung Biorhythmen - Im Alltag

So manches heikle Unterfangen, dessen Termin Sie auf einen biorhythmisch günstigen Tag legen, verspricht weit mehr Aussicht auf Erfolg: Prüfungen aller Art (besonders auch Fahrprüfungen!), Einstellungsgespräche, Bewerbungen, Gespräche mit Untergebenen und Vorgesetzten, schwierige Arbeitsabläufe. Bei Sportlern gleicher Leistungsstärke sollte man vor wichtigen Wettkämpfen diejenigen berücksichtigen, die biorhythmisch im Hoch ist.

Die bisherige Literatur über den Biorhythmus beschreibt manchmal, welche Folgen es haben kann, dass Lebenspartner oder Kollegen im Beruf unterschiedliche Biorhythmen aufweisen. Manche Autoren gehen sogar so weit, stark voneinander abweichende Rhythmen als negatives Element in einer Ehe oder partnerschaftlichen Beziehung anzusehen. Das ist sicherlich nicht ganz falsch, aber daraus eine allgemeingültige Regel abzuleiten, ist völlig abwegig. Grundsätzlich hat

es Vorteile, wenn die Hoch- und Tief-Phasen zweier Menschen einigermaßen übereinstimmen: Man bewegt sich viel öfter auf gleicher Wellenlänge mit dem Partner. Allerdings ist einsichtig, was geschehen kann, wenn man auch die Tief-Phasen mit dem Partner teilt: Der gute Wille und die Fähigkeit, sich gegenseitig aufzumuntern, fehlen.

Wenn dagegen die Rhythmen genau gegenläufig sind, ist es zwar schwerer, bei einem eigenen Hoch den Partner im Tief auf das eigene Hoch zu bringen, andererseits kann man sich gegenseitig auch viel besser durch Tief-Phasen hindurchhelfen, wenn der gute Wille vorhanden ist. Langfristig gesehen ist sicherlich ein Mittelwert der Übereinstimmung günstiger als etwa eines der beiden Extreme - sehr hohe oder eine gegenläufige Übereinstimmung.

Die Erfahrung hat eines gezeigt: Viel ist in einer Partnerbeziehung schon gewonnen, wenn man den "verflixten Wochentag" in der seelischen Kurve des Partners kennt – jenen Tag, der genau alle vierzehn Tage, am Wochentag (eventuell auch der Vortag) des Geburtstags, dem Partner einige mulmige Stündchen verpasst. Wie überall sonst, ist auch hier Einsicht und Einfühlung von zentraler Bedeutung: Wenn Sie wissen, dass Ihre schlechte Laune, Unkonzentriertheit oder Lustlosigkeit oder die Ihres Gegenübers mit dem jeweiligen Biorhythmus zusammenhängen, fällt es viel leichter, auf diesen Zustand einzugehen. Nicht etwa, um sich alle Schikanen gefallen zu lassen oder die Verantwortung dem Biorhythmus zuzuschieben, sondern um Verstehen zu lernen und angepasst zu handeln.

Wenn Sie wissen, dass schon die Natur Ihrem Partner so manchen Augenblick der Launenhaftigkeit, Unkonzentriertheit oder Vergesslichkeit aufnötigt, dann fällt es leichter, ihn anzunehmen, wie er ist. Ohne die innere Entschuldigung: "Na ja, er/sie kann ja nichts dafür ..." gibt diese Form der Akzeptanz wiederum die Chance, echtes Annehmen zu üben: Ein Annehmen und Lieben ohne jede Frage nach den Gründen, ohne jede Bedingung. Und nur letzteres verdient den Namen Liebe. Ohne Verständnis keine Möglichkeit zu echter Hilfe: Mangelnde Einfühlung tötet eine Beziehung, Toleranz ist nur ein erster kleiner Schritt, Einsicht dagegen bringt Licht in das Selbst und die Partnerschaft.

Einführung Biorhythmen - Sammlung von Erfahrungen

Insgesamt können Sie den größten Gewinn aus der Kenntnis des Biorhythmus ziehen, wenn Sie die folgenden allgemeinen Regeln und Hinweise beachten:

- Ihren eigenen Biorhythmus kennen zu lernen ist nur sinnvoll, wenn Sie den Rhythmus nach und nach erforschen und entdecken, für sich allein, ganz ohne Hilfe von außen, ihn letztlich annehmen und vor allem ihn nicht als Feigenblatt, als Entschuldigung im Alltag verwenden. Wie auch bei den Mondrhythmen gibt es im Biorhythmus des Menschen keine grundsätzlich "guten" und "schlechten" Tage. Es kommt immer darauf an, wie Sie die Kenntnis des jeweiligen Biorhythmus zu nutzen wissen.
- Immer dann, wenn Sie den Zeitpunkt wichtiger Arbeiten oder Vorhaben - bei denen Sie körperlich, geistig oder gefühlsmäßig auf der Höhe sein wollen/müssen - selbst bestimmen können, sollten Sie auf Ihren Biorhythmus achten und dann das jeweilige Vorhaben auf einen günstigeren Tag legen.
- Immer dann, wenn ein wichtiges Vorhaben an einem nicht verschiebbaren Tag stattfindet, und Sie gerade ein Tief durchlaufen oder ein Wechseltag herrscht, können Sie sich jetzt besser darauf einstellen. Gut vorbereitet ist schon fast gewonnen.
- Das Erleben des eigenen Biorhythmus ist immer eine von Grund auf persönliche Erfahrung. Sie lässt sich niemals verallgemeinern. Ihr Wissen ist nur für Sie anwendbar. Sie können daraus nicht alle Empfehlungen ableiten, wie ein anderer Mensch mit dem eigenen Biorhythmus umgehen soll. Manchmal erlebt man vielleicht ein geistiges oder körperliches Hoch (weil man sich zu viel zugemutet hat) als anstrengender als die Tief-Phase. Im Extremfall, bei allen Kurven im Tief, gewinnt man unter Umständen blitzartig völlig neue Einsichten, weil die Kraft fehlt, die eigenen Vorurteile und fixen Ideen, die eigenen geistigen Verteidigungsmechanismen gegen die Wahrheit aufrechtzuerhalten.

Und denken Sie daran: Nach einem biorhythmischen Tief aller Kurven folgt ein Hoch der Kurven, die Erleichterung, die Hochstimmung und der Erfolg: Dies deutlich zu erfahren wünsche ich jedem Menschen.

Wer allmählich Erfahrungen mit dem persönlichen Biorhythmus gesammelt hat, wird schließlich auch entdecken, welcher besonderer Vorteil darin liegt, den eigenen Biorhythmus mit dem Wissen um die Wirkkräfte der Mondrhythmen zu kombinieren - der Hauptgrund dafür, dass wir ein Programm geschrieben haben, das Ihnen beide Informationen gleichzeitig vermittelt.

Beobachten Sie selbst, schauen Sie, nehmen Sie wahr, machen Sie sich Notizen: Die eigene Erfahrung mit den Biorhythmen ist wichtiger als Information von außen. Information ist zwar notwendig, aber letztlich nur ein Werkzeug. Kopf und Hand, die sich eines Werkzeugs bedienen, sind auf Erfahrung und Übung angewiesen.

Einführung Mondstand

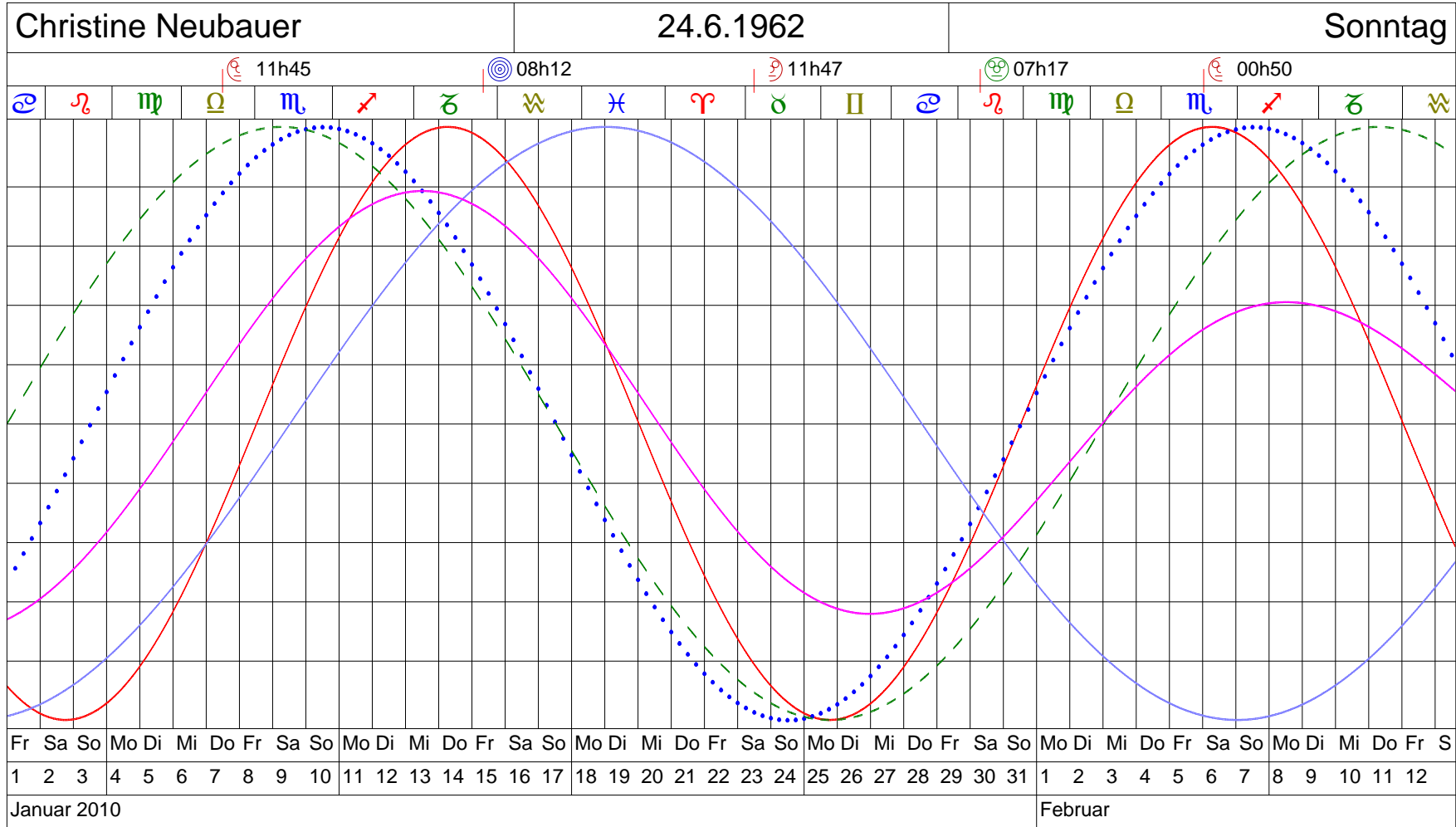
Durch jahrhundertlange Beobachtung haben die Menschen gesehen, dass der Stand des Mondes in den Tierkreiszeichen – Widder, Stier, ... bis Wassermann und Fische – und die Mondphasen – Neu-, zunehmender, Voll- und abnehmender Mond – einen sehr deutlichen Einfluss auf die alltäglichen Unternehmungen haben. Das Ergebnis der Handlungen hängt nicht nur von den menschlichen Fähigkeiten und den vorhandenen Hilfsmitteln ab, sondern auch vom richtigen Zeitpunkt.

Es macht einen deutlichen Unterscheid, ob man eine Kiefernoperation dann durchführt, wenn der Mond im Tierkreiszeichen Widder steht oder wenn er sich in der Waage befindet, ob man das Holz bei abnehmenden oder zunehmenden Mond schlägt, ob man eine Fasten- und Ausleitkur nach Neumond oder nach Vollmond beginnt.

Die in der Natur beobachteten Rhythmen wurden seit altersher als "Bauernregeln" verfasst und weiter gegeben, und in der neueren Zeit wissenschaftlich beobachtet und statistisch untermauert. Es stellte sich heraus, dass fast alle Abläufe in der Natur und damit die Handlungen von uns Menschen – hauptsächlich solche, die einen Bezug zur Natur und Umwelt haben – beim Aufwand und Ertrag, ja sogar beim Erfolg an und für sich, davon abhängen, dass sie passend zum natürlichen Rhythmus erfolgen, der uns weitgehend vom Mond diktiert wird.

WICHTIG! Die Ausarbeitung soll kein Ersatz für ein ausführliches Studium der Literatur darstellen und ich verzichte an dieser Stelle auch, die Hinweise und Zuordnungen im Einzelnen zu wiederholen, sondern verweise auf die Literatur dazu. Eine Garantie für die Richtigkeit der hier getroffenen Aussagen wird nicht übernommen. Wenn hier in der Deutungen für verschiedene Lebensbereiche gemacht werden, dann sollen diese Hinweise mehr als Stichworte oder Hypothesen angesehen werden und zum eigenen Nachforschen anregen. Auch hat die Behandlung von medizinischen Notfällen immer Vorrang vor eventuellen warnenden Hinweisen, die sich aufgrund des Mondstandes ergeben können.

BIOLUNA

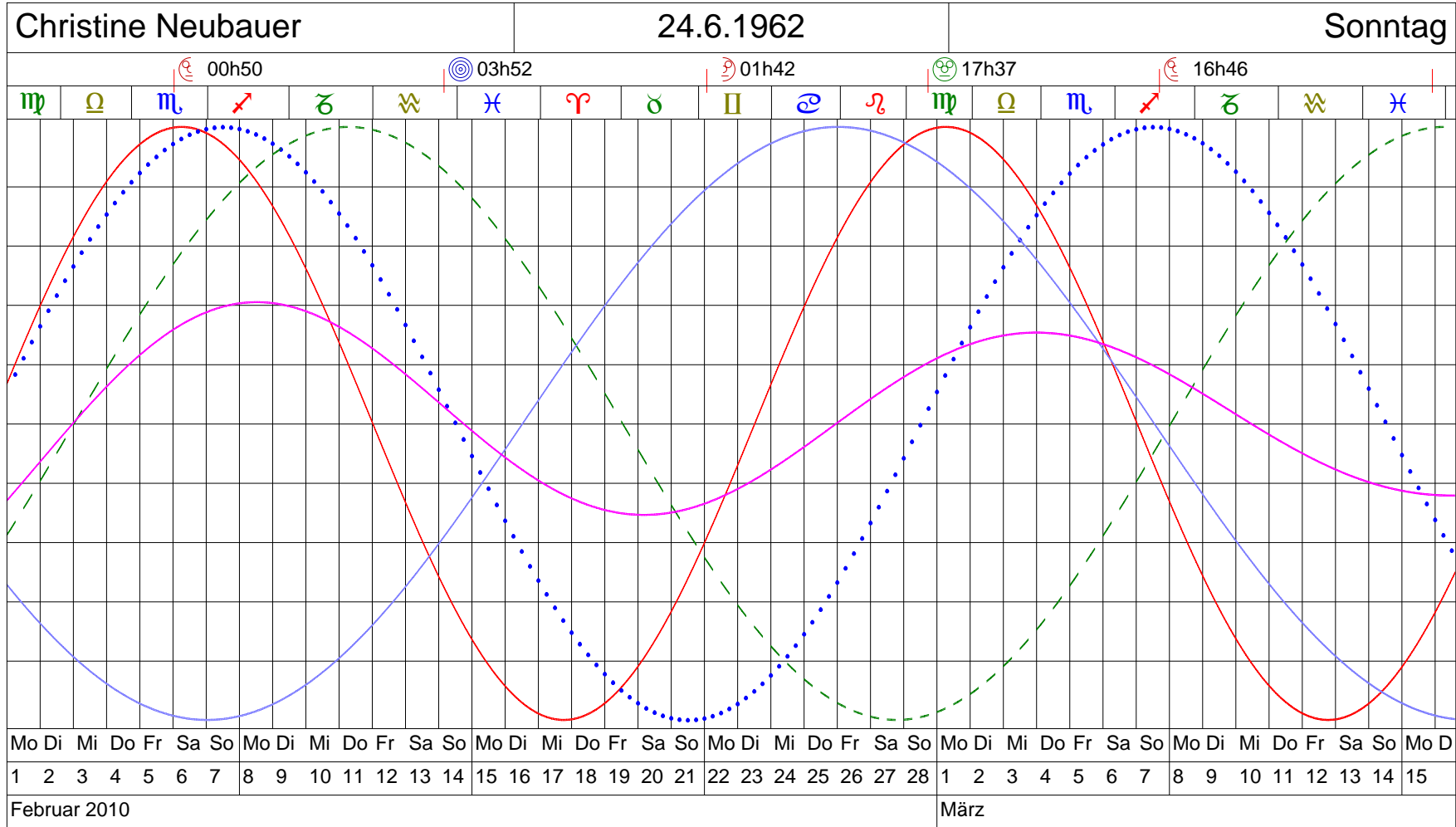


Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition —————
Durchschnitt —————

Neumond: ☉
Zunehmend: ♃
Vollmond: ♄
Abnehmend: ☾

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

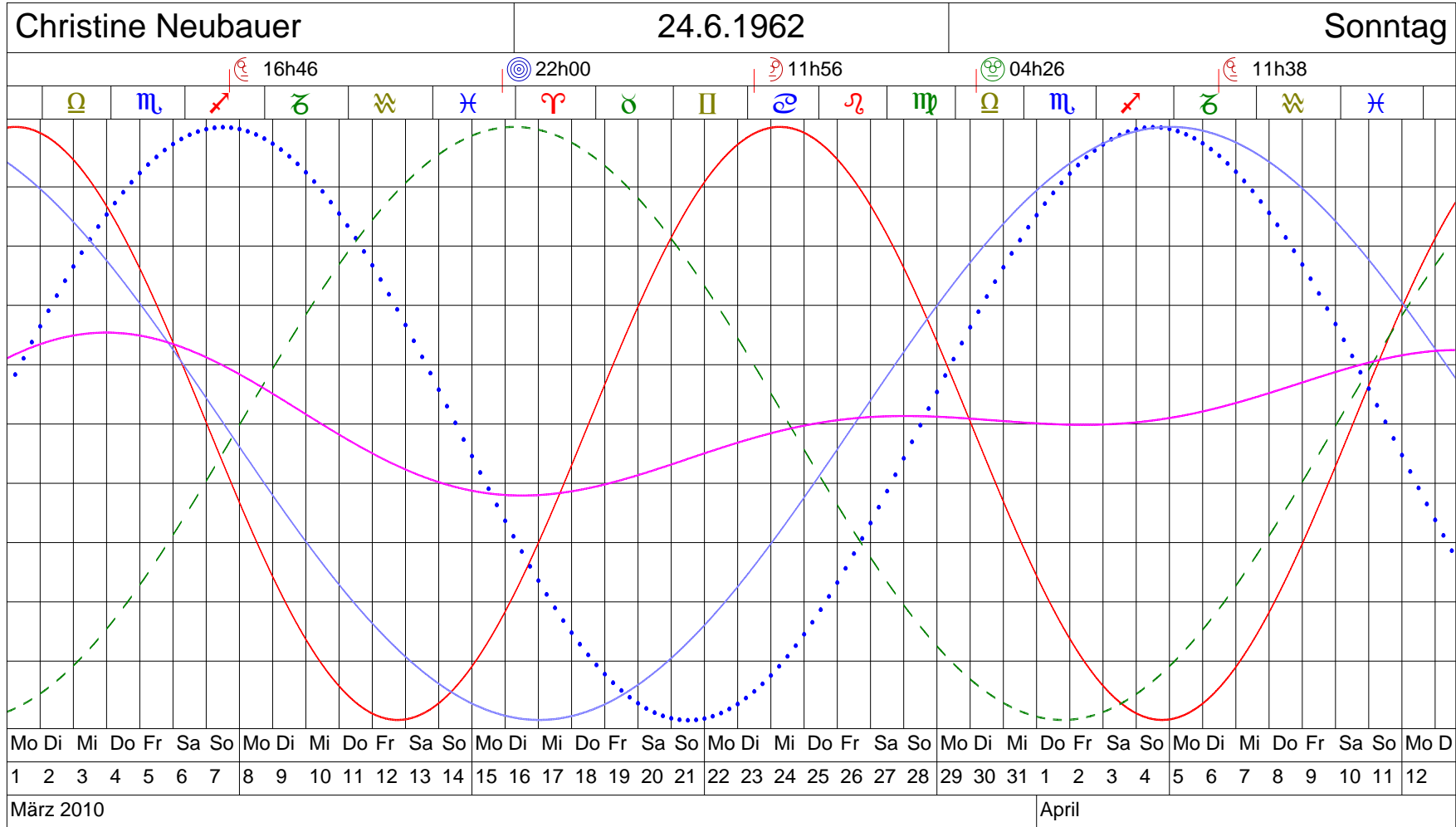


Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition —————
Durchschnitt —————

Neumond: ☉
Zunehmend: ☽
Vollmond: ☾
Abnehmend: ☾

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

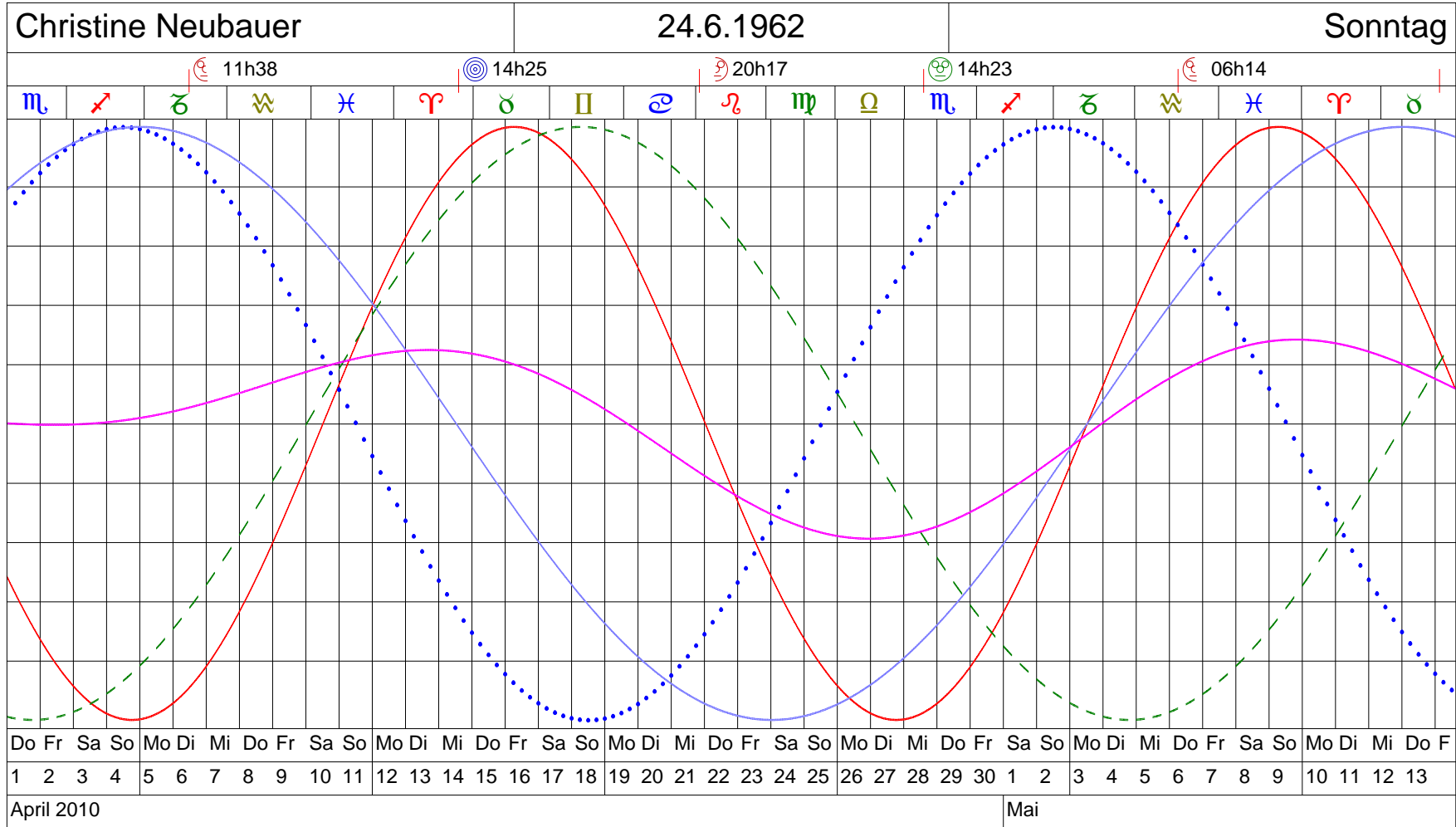


Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition ————
Durchschnitt ————

Neumond: ☉
Zunehmend: ☾
Vollmond: ☽
Abnehmend: ☿

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

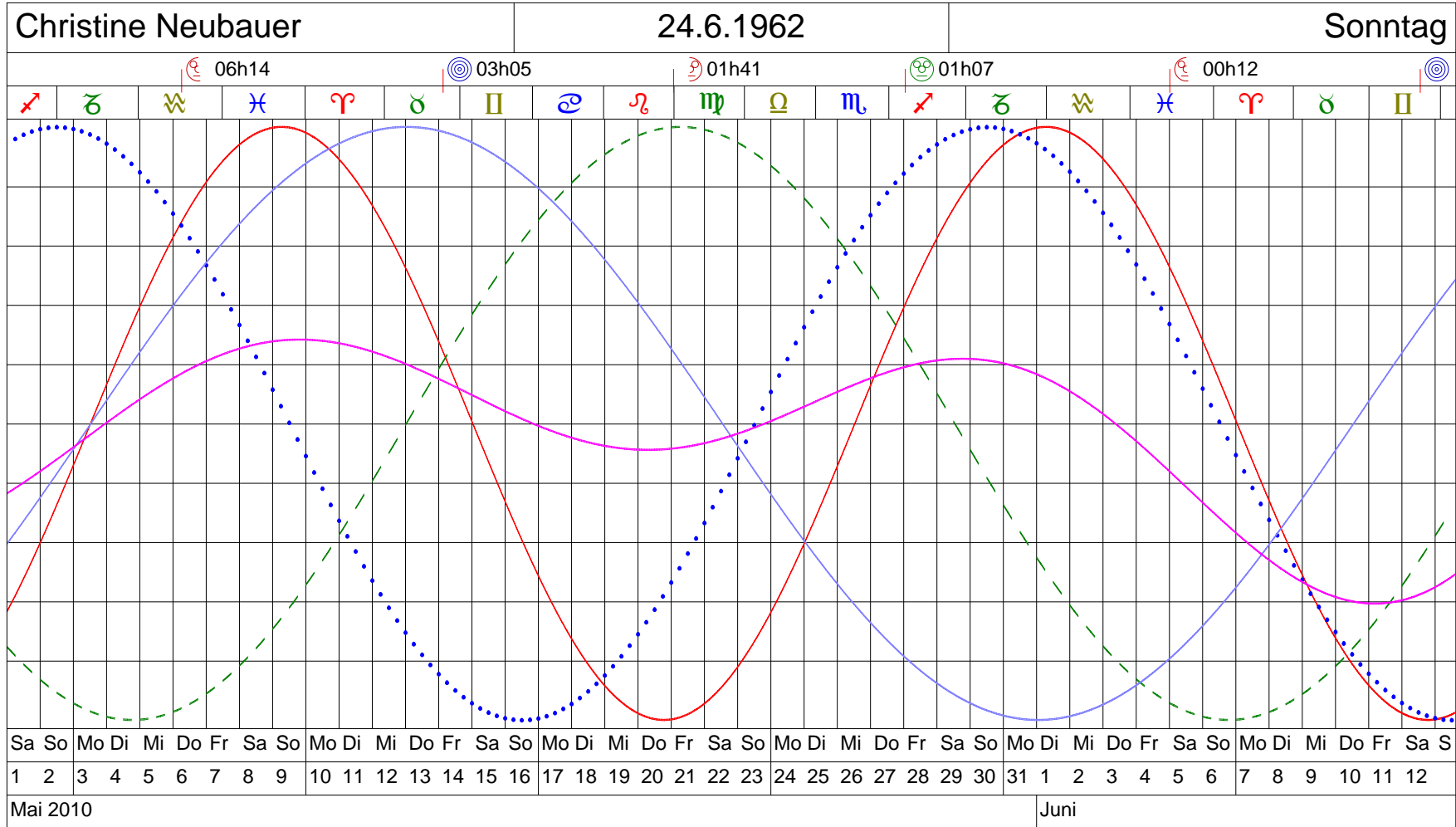


Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition —————
Durchschnitt —————

Neumond: ☉
Zunehmend: ☾
Vollmond: ☽
Abnehmend: ☌

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

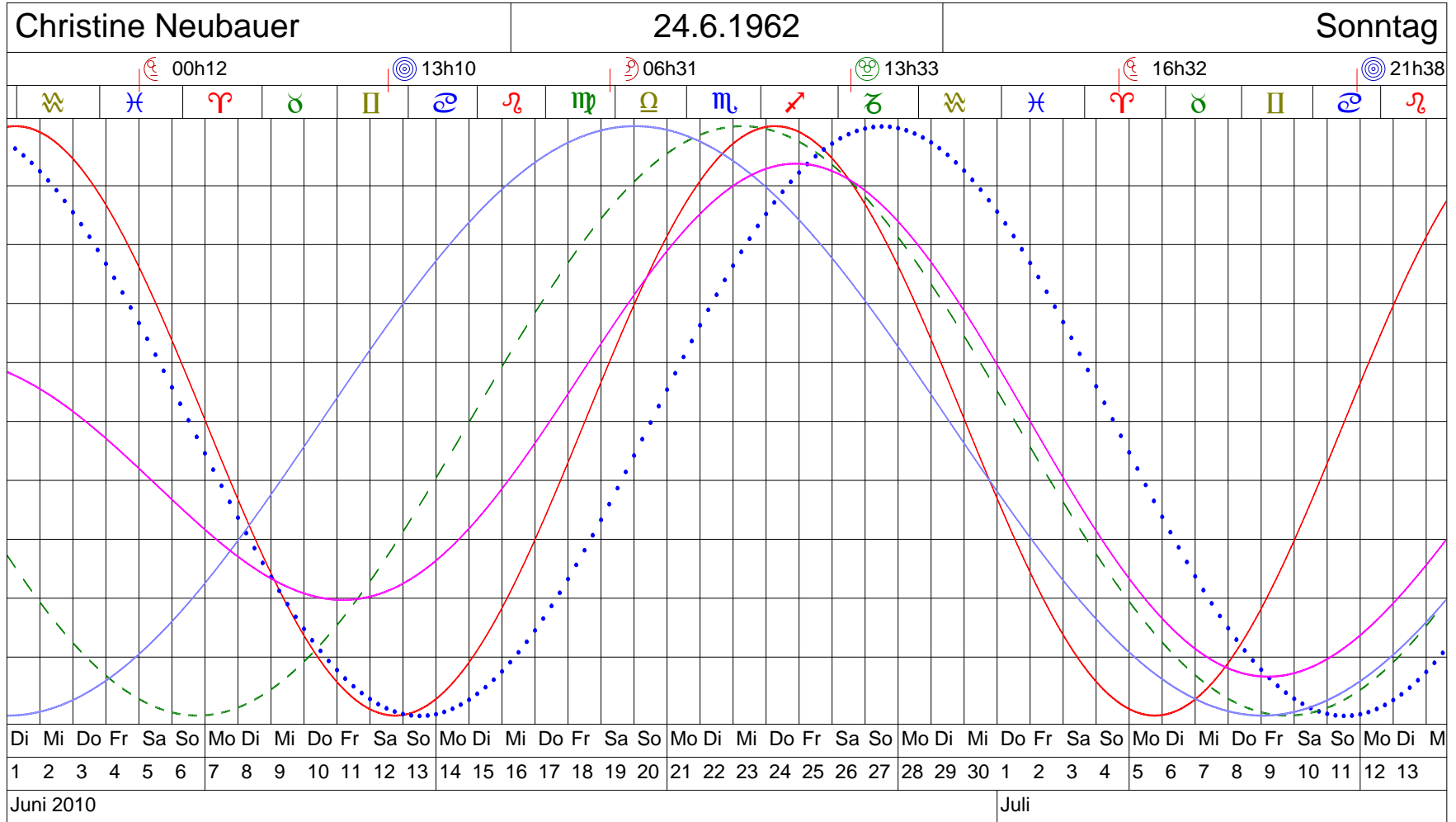


Körperlich ————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition ————
Durchschnitt ————

Neumond: ☽
Zunehmend: ☾
Vollmond: ☽
Abnehmend: ☾

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

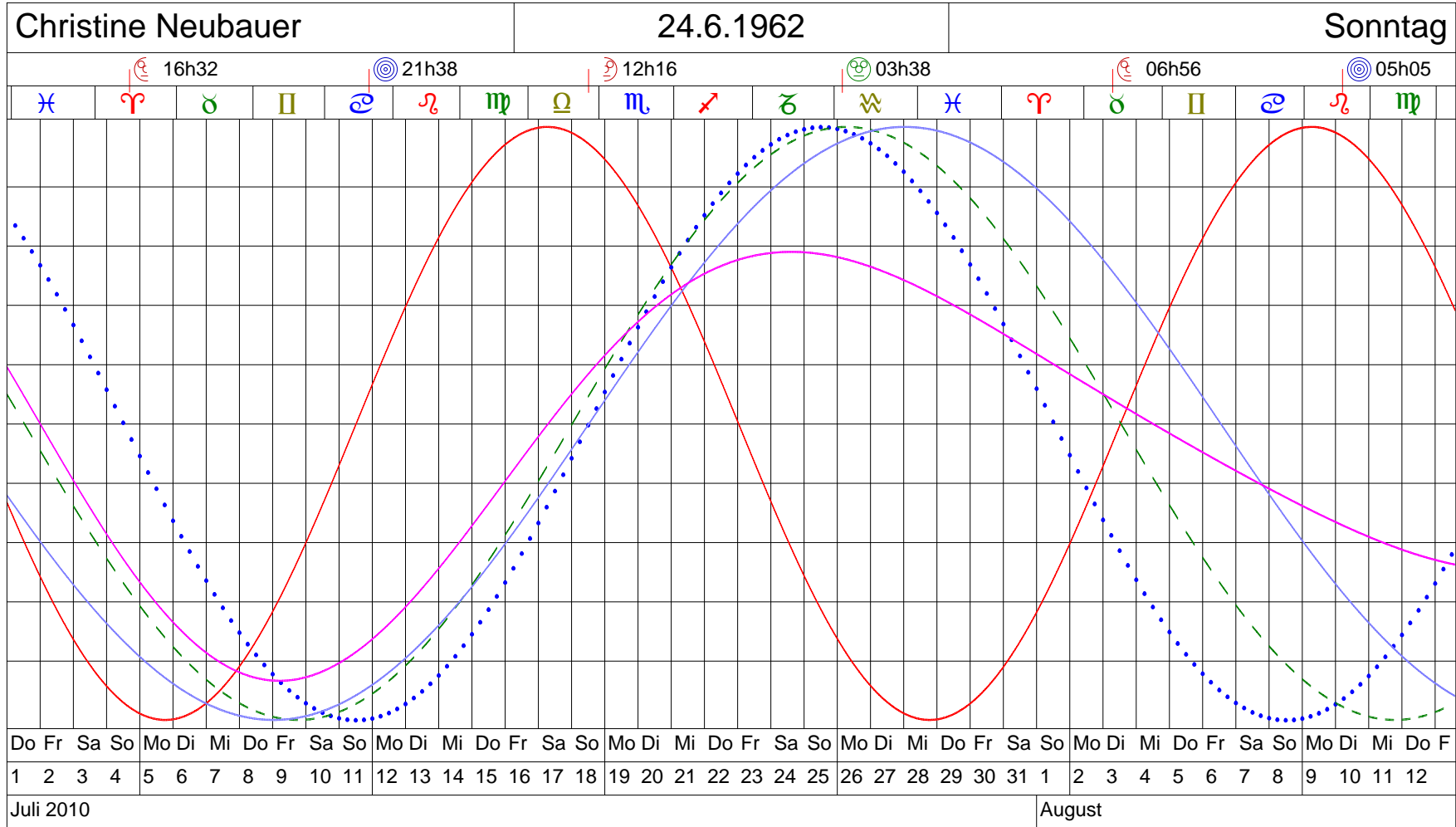


Körperlich —————
 Seelisch
 Geistig - - - - -
 Intuition —————
 Durchschnitt —————

Neumond: ☾
 Zunehmend: ☽
 Vollmond: ☽
 Abnehmend: ☾

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

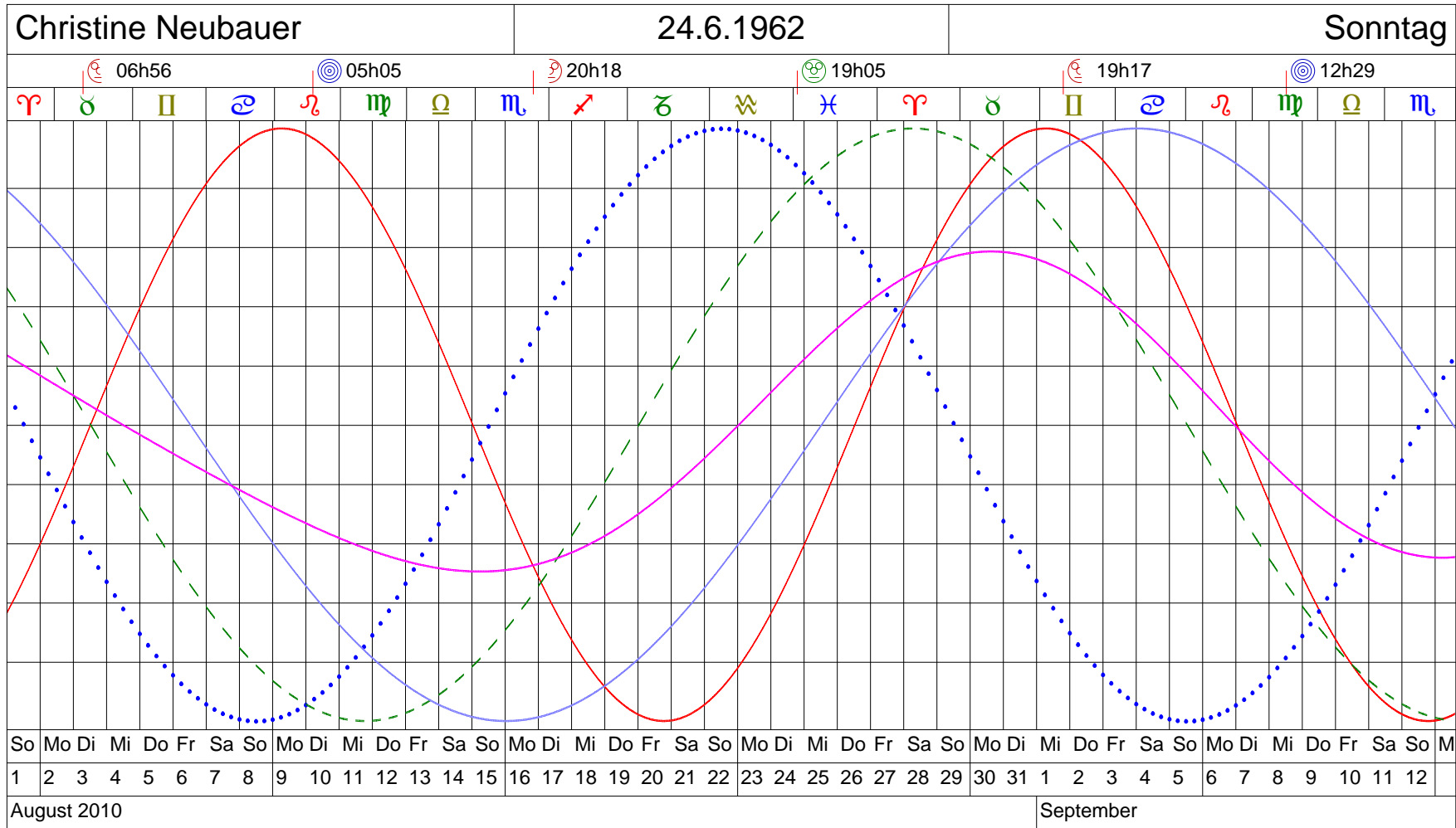


Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition ————
Durchschnitt ————

Neumond: ☾
Zunehmend: ☾
Vollmond: ☽
Abnehmend: ☾

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

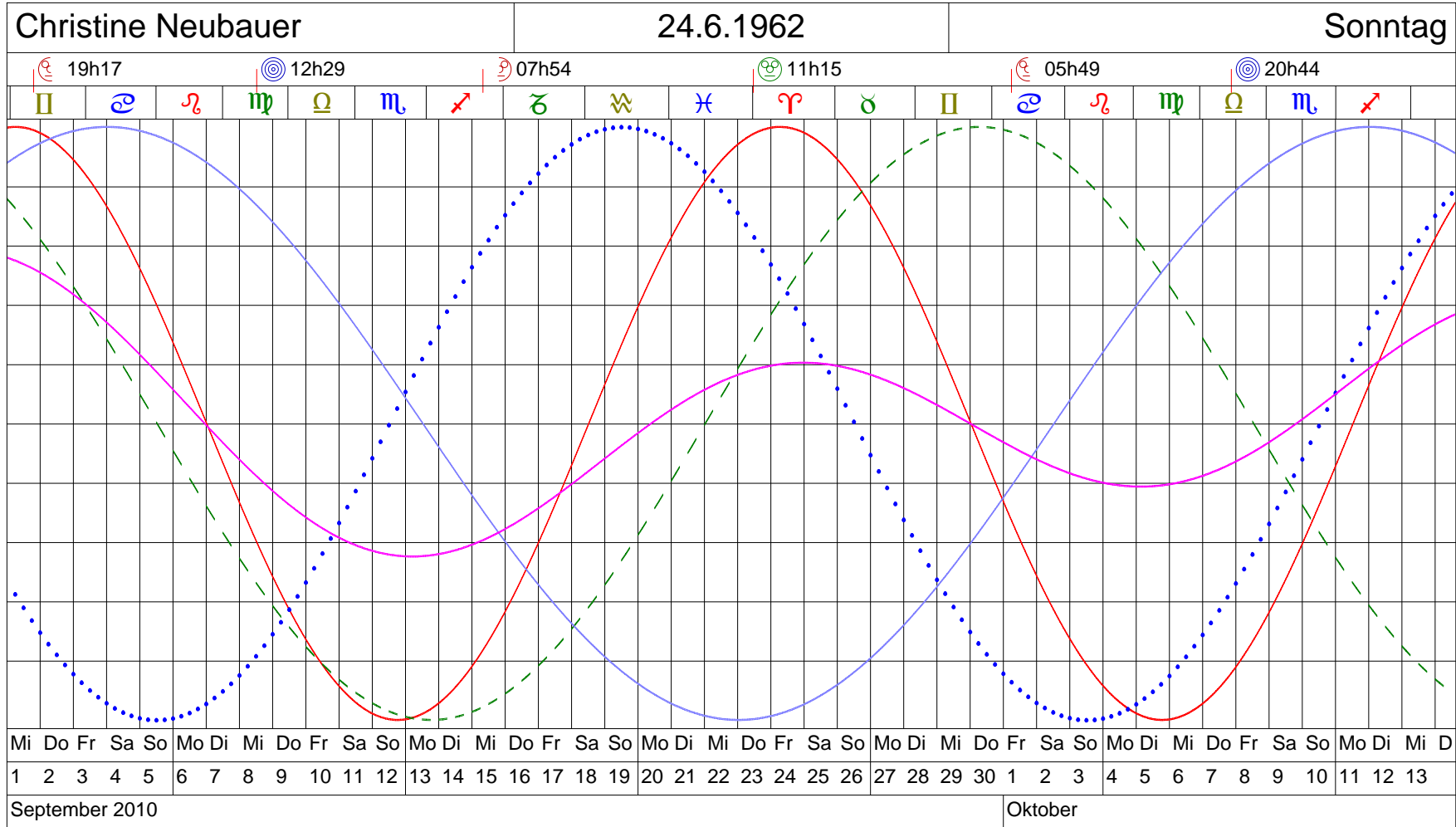


Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition —————
Durchschnitt —————

Neumond: ☉
Zunehmend: ♃
Vollmond: ☽
Abnehmend: ☾

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

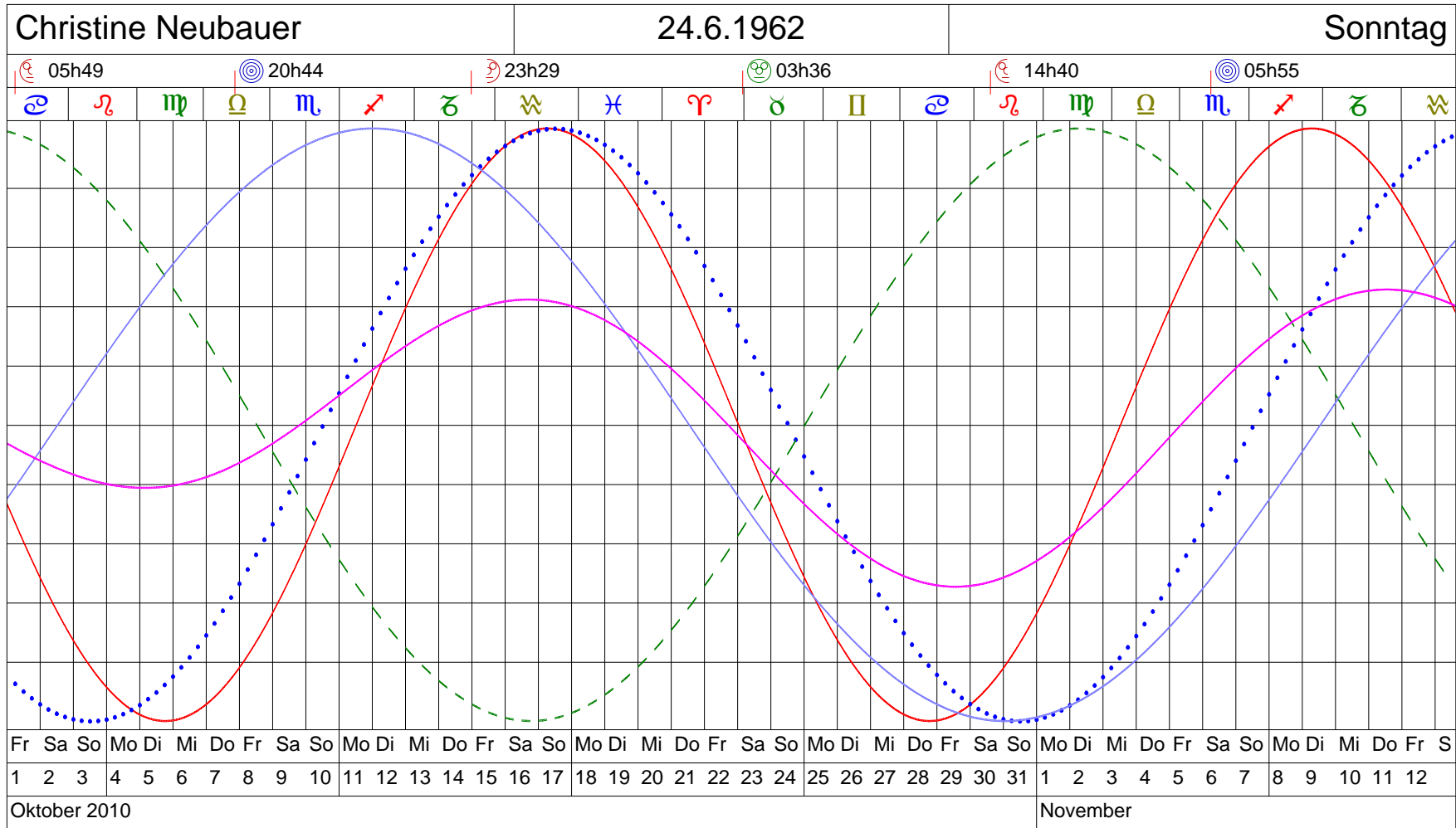


Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition —————
Durchschnitt —————

Neumond: ☉
Zunehmend: ♁
Vollmond: ☾
Abnehmend: ☿

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

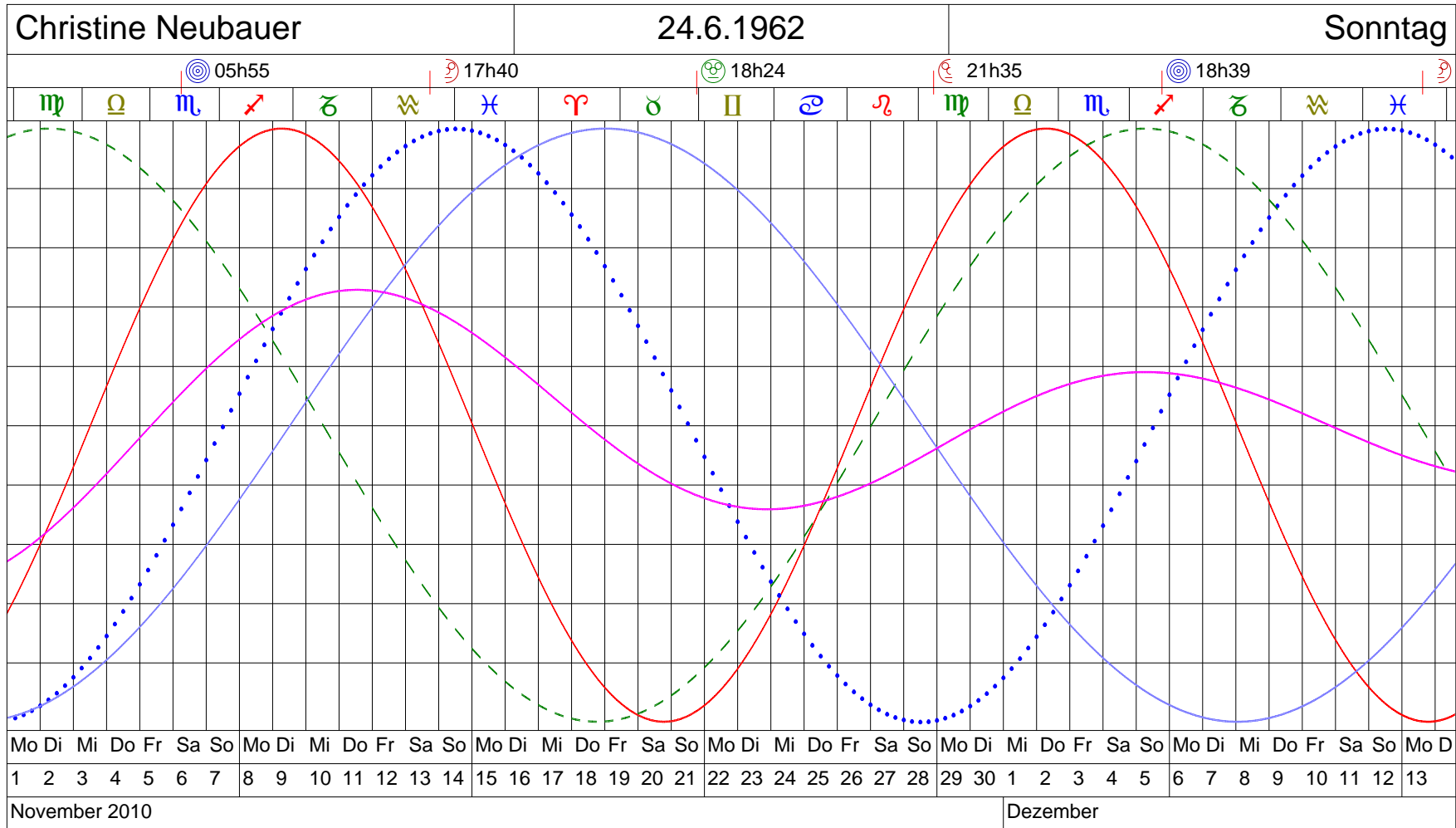


Körperlich —————
 Seelisch
 Geistig - - - - -
 Intuition —————
 Durchschnitt —————

Neumond: ☉
 Zunehmend: ☾
 Vollmond: ☽
 Abnehmend: ☌

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA

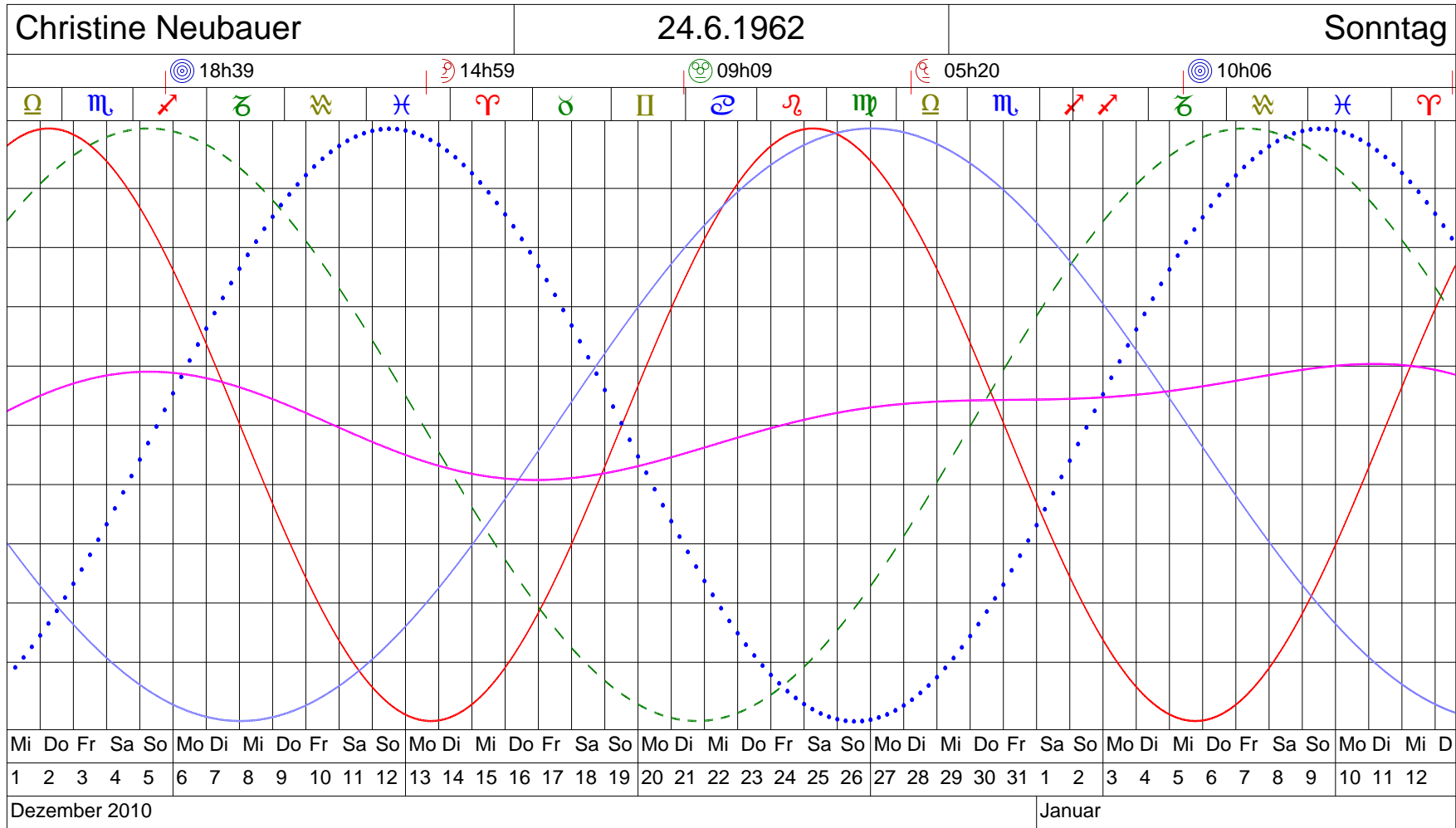


Körperlich ————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition ————
Durchschnitt ————

Neumond: ☉
Zunehmend: ☽
Vollmond: ☽
Abnehmend: ☾

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

BIOLUNA



Körperlich —————
Seelisch
Geistig - - - - -
Intuition ————
Durchschnitt ————

Neumond: ☉
Zunehmend: ☾
Vollmond: ☽
Abnehmend: ☿

Copyright
 CosmoData, München
 Lizenziert für
 Alexander Witschel
 Bretten

Deutung Biorhythmen und Mondstand

Januar 2010

- Fr 01.01.: (Biorhythmen:) Sich Zeit für Pausen und Entspannung gönnen -
Konzentrationsschwäche.
(Mond in Krebs:)
Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und
Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.
Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden
Mond einen Waschtage einlegen.
Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen
Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.
Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.
Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft
abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht
so schwer zu verdauen ist.
Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch,
träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem
Verständnis ist da.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.
- Sa 02.01.: (Biorhythmen:) Körperlich und gesundheitlich schonen, vielleicht
schlechte Laune.
(Mond in Löwe:)
Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig
und langandauernd sind.
Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen
Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.
Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und
Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und
Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.
Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist
nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der
innere (Blut-)druck.
Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.
Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder
das Wohlbefinden älterer Menschen kann erworben werden.
Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und
Glas gut möglich.
- Mo 04.01.: (Mond in Jungfrau:)
Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die
Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien
zusammenhängen.
Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien,
Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von
Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.
Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor
allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für
Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative
Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.
Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen)
nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von
der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu
groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden
für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder
intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen,
Schreibtisch aufräumen!
- Mi 06.01.: (Mond in Waage:)
Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des
Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was
beschwingt von statten gehen soll.
Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.
Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Do 07.01.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

Fr 08.01.: (Biorythmen:) Trotz körperlicher Umstellung kreativ, aufgeschlossen, geistig fit.

(Mond in Skorpion:)

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.

Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.

Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.

Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Sa 09.01.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig und intellektuell ganz oben: Neues anpacken!

So 10.01.: (Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.

Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.

Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.

Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.

Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.

Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Di 12.01.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

Mi 13.01.: (Mond in Steinbock:)

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative

Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen läßt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

Do 14.01.: (Tag under Neumondeinfluss)

Fr 15.01.: (Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.

Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

(Neumond um 08h12, Tag 1 der Aderlasberechnung:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.

Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.

Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.

Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.

Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.

Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Sa 16.01.: (Biorythmen:) Konzentrationsmangel, Stimmung unsicher: Achtung bei kritischen Entscheidungen!

(Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.

Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.

Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgschancen oder der Verlauf von

(Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.

Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.

Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes

(Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.

Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.

Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Mo 18.01.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, keine Konzentration: Schlechte Reaktion in Krisen.

(Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

Di 19.01.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

Mi 20.01.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehubungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Sa 23.01.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.

(Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

So 24.01.: (Biorythmen:) Totale körperliche, seelische und geistige Schonzeit ist angesagt!

Mo 25.01.: (Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen. Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Di 26.01.: (Biorythmen:) Zeit zum Ausruhen, Entspannen, für die Muße.

Mi 27.01.: (Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Fr 29.01.: (Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

(Tag unter Vollmondeinfluss)

Sa 30.01.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Umstellung: Mögliche Krise! (Vollmond um 07h17:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber

zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

So 31.01.: (Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

(Abnehmender Mond bis vor Neumond:)

Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.

Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.

Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Paradontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.

Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.

Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.

Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Februar 2010

Mo 01.02.: (Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgswang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Di 02.02.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!
(Mond in Waage:)
Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.
Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.
Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.
Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Do 04.02.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!
(Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. Werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Fr 05.02.: (Biorythmen:) Seelisch, körperlich und gesundheitlich sehr gut.

So 07.02.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!
(Mond in Schütze:)
Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt

werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Di 09.02.: (Mond in Steinbock:)

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen lässt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

Mi 10.02.: (Biorythmen:) Trotz körperlicher Umstellung, kreativ und geistig fit.

Fr 12.02.: (Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.

Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

Sa 13.02.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.
(Tag unter Neumondeinfluss)

So 14.02.: (Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

(Neumond um 03h52, Tag 1 der Aderlasberechnung:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten,

auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.
Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewusst etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.
Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.
Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.
Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.
Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Mo 15.02.: (Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)
Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.
Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.
Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.
Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.
Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.
Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Di 16.02.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.

Mi 17.02.: (Mond in Widder:)
Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.
Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.
Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B. Augengymnastik, Sehubungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.
Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".
Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.
Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Do 18.02.: (Biorythmen:) Sich Zeit für Pausen und Entspannung gönnen - Konzentrationsschwäche.

Fr 19.02.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!
(Mond in Stier:)
Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung

Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Sa 20.02.: (Biorythmen:) Schlecht gelaunt, unruhig und fahrig.

So 21.02.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.

(Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.

Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mo 22.02.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung macht seelisch zu schaffen.

Di 23.02.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

Mi 24.02.: (Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Fr 26.02.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.

(Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.
Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.
Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Sa 27.02.: (Biorythmen:) Seelisch unwohl, geistig lahm, aber körperlich fit:
Achtung vor Dummheiten!

So 28.02.: (Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgswang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

(Vollmond um 17h37:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

März 2010

Mo 01.03.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Di 02.03.: (Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.
Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.
Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.
Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Do 04.03.: (Mond in Skorpion:)

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Fr 05.03.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich unwohl, aber seelisch okay.

Sa 06.03.: (Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

So 07.03.: (Biorythmen:) Mangel an Energie, Klarsicht, doch seelisch gut

gelaunt: Fehlhandlungen möglich!

- Mo 08.03.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!
(Mond in Steinbock:)
Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.
Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.
Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.
Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.
Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen läßt.
Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.
- Do 11.03.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.
(Mond in Wassermann:)
Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.
Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.
Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.
Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.
Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).
Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.
Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.
- Sa 13.03.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich schonen, vielleicht schlechte Laune.
(Mond in Fische:)
Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.
Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.
Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.
Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.
Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.
Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.
Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

So 14.03.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.

Mo 15.03.: (Biorythmen:) Geistig fit, kreativ und konzentriert.
(Neumond um 22h00:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.
Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.
Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.
Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.
Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.
Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.
Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Di 16.03.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.
Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.
Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B. Augengymnastik, Sehubungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.
Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".
Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbände anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.
Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.
(Tag unter Neumondeinfluss, Tag 1 der Aderlassberechnung)

Mi 17.03.: (Biorythmen:) Trotz körperlicher Umstellung, kreativ und geistig fit. (Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.
Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.
Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.
Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.
Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.
Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Do 18.03.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen. (Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange

ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Sa 20.03.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.

So 21.03.: (Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen. Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mo 22.03.: (Biorythmen:) Gedämpfte Stimmung, aber körperlich fit.

Di 23.03.: (Biorythmen:) Energie da, aber ohne Aufmerksamkeit. Achtung: Man mutet sich zuviel zu.

(Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Do 25.03.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!

(Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder

das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.
Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Sa 27.03.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.
(Mond in Jungfrau:)
Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.
Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.
Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.
Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

So 28.03.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Umstellung: Mögliche Krise!

Mo 29.03.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.
(Mond in Waage:)
Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von staten gehen soll.
Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.
Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.
Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.
(Tag unter Vollmondeinfluss)

Di 30.03.: (Vollmond um 04h26:)
Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.
Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.
Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!
Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.
Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.
Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.
Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Mi 31.03.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.
(Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.
(Abnehmender Mond bis vor Neumond:)
Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.
Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.
Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Paradontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.
Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.
Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.
Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.
Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

April 2010

Do 01.04.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.
(Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten,

bei denen Wasser benötigt wird.

- Fr 02.04.: (Biorythmen:) Mit guter Laune intellektuelles Tief ausgleichen.
(Mond in Schütze:)
Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend.
Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport,
Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden,
deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und
Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt
besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von
Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber
dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt
werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und
Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.
- Sa 03.04.: (Biorythmen:) Wenig Energie vorhanden, aber seelisch ausgeglichen.
- Mo 05.04.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.
(Mond in Steinbock:)
Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen
kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen,
insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr
lange hinziehen.
Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen
noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen.
Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und
Ehrgeiz abfordern.
Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative
Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere
Knie) - vermeiden.
Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere
Belastung nehme ich nicht krumm.
Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und
Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für
Zahnsteinentfernung geeignet.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine
große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme
aufkommen lässt.
Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von
Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.
- Mi 07.04.: (Mond in Wassermann:)
Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der
Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger
als geplant.
Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die
lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken
sollen.
Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine
Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.
Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich
nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt
zu sein.
Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende
Fische abnehmen (4-5 Tage).
Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten,
Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.
Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen,
technische Anlagen in Betrieb setzen.
- Fr 09.04.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, keine Konzentration: Schlechte
Reaktion in Krisen.
- Sa 10.04.: (Biorythmen:) Ein kritischer Tag, vieles ändert sich: Vorsicht ist
geboten.
(Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

So 11.04.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.

Mo 12.04.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Inhalationen mit Heublumensud) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbände anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Mi 14.04.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Neumond um 14h25:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.

Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.

Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.

Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.

Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.

Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Do 15.04.: (Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte

dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

(Tag unter Neumondeinfluss, Tag 1 der Aderlassberechnung)

Fr 16.04.: (Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.

Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.

Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von

(Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.

Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.

Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.

Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas

Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.

Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Sa 17.04.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig unten, aber geistig gut: Meditation, Selbstanalyse möglich.

(Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen. Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mo 19.04.: (Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Washtag einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem

Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Di 20.04.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

Mi 21.04.: (Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Fr 23.04.: (Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgswang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Sa 24.04.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.

So 25.04.: (Biorythmen:) Konzentrationsmangel, Stimmung unsicher: Achtung bei kritischen Entscheidungen!

(Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)

Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mo 26.04.: (Biorythmen:) Sich Zeit für Pausen und Entspannung gönnen - Konzentrationsschwäche.

Mi 28.04.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.

(Mond in Skorpion:)

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische

Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.

Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.

Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen.

Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden.

Werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.

Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen;

Mißverständnisse entstehen sehr leicht.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

(Vollmond um 14h23:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Do 29.04.: (Tag unter Vollmondeinfluss)

Fr 30.04.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten! (Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport,

Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.

Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwältinnen, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.

Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.

Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.

Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.

Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

(Abnehmender Mond bis vor Neumond:)

Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.

Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.

Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Paradontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.

Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.

Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.

Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Mai 2010

Sa 01.05.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!
(Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.

Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.

Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.

Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.

Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.

Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

So 02.05.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich unwohl, aber seelisch okay.
(Mond in Steinbock:)

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen läßt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

Mo 03.05.: (Biorythmen:) Unwohlsein in der eigenen Haut, hypochondrische Stimmung.

Di 04.05.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.

(Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken

sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.
Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

Fr 07.05.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende

Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

Sa 08.05.: (Biorythmen:) Obwohl körperlich fit, kostet eine seelische Umstellung viel Kraft.

So 09.05.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Mi 12.05.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!

(Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Do 13.05.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, keine Konzentration: Schlechte Reaktion in Krisen.
(Tag under Neumondeinfluss)

Fr 14.05.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.
(Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.

Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

(Neumond um 03h05, Tag 1 der Aderlasberechnung:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.

Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.

Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.

Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.

Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.

Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Sa 15.05.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung macht seelisch zu schaffen.
(Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.

Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.

Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.

Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.

Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.

Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas

Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

So 16.05.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.
(Mond in Krebs:)
Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.
Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.
Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.
Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.
Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.
Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Di 18.05.: (Mond in Löwe:)
Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.
Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.
Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.
Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.
Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.
Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.
Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Mi 19.05.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.

Do 20.05.: (Biorythmen:) Trotz neuer Ideen und Impulse, wenig Lust zur Aktivität.

Fr 21.05.: (Mond in Jungfrau:)
Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.
Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.
Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.
Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Sa 22.05.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, aber geistig okay.

So 23.05.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.
(Mond in Waage:)
Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was

beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme,

Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)

Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Di 25.05.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

(Mond in Skorpion:)

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.

Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.

Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen.

Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden.

Werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.

Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen;

Mißverständnisse entstehen sehr leicht.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Do 27.05.: (Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.

Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.

Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.

Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.

Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.

Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

(Tag unter Vollmondeinfluss)

Fr 28.05.: (Biorythmen:) Gut aufgelegt, aber wenig Konzentration: Vorsicht vor Übermut!

(Vollmond um 01h07:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte

Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Sa 29.05.: (Mond in Steinbock:)

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen lässt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

(Abnehmender Mond bis vor Neumond:)

Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.

Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.

Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Parodontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.

Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.

Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.

Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

So 30.05.: (Biorythmen:) Seelisch und körperlich ganz gut, aber unaufmerksam.

Mo 31.05.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

Juni 2010

Di 01.06.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die

lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.
Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedanken austausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

Do 03.06.: (Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

Sa 05.06.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Krise macht Probleme.

So 06.06.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B.

Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Mo 07.06.: (Biorythmen:) Unwohlsein in der eigenen Haut, hypochondrische Stimmung.

Di 08.06.: (Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören

(auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Fr 11.06.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.

(Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.

Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Sa 12.06.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Schonzeit gefordert:

Ausruhen täte gut!

(Neumond um 13h10:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.

Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.

Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.

Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.

Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.

Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

So 13.06.: (Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Washtag einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen. (Tag unter Neumondeinfluss, Tag 1 der Aderlassberechnung)

Mo 14.06.: (Biorythmen:) Schlecht gelaunt, unruhig und fahrig.

(Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub

in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.

Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.

Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgschancen oder der Verlauf von

(Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden. Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.

Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.

Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas

Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.

Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Di 15.06.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!

(Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Do 17.06.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

(Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schwereres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Sa 19.06.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.

(Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme,

Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mo 21.06.: (Mond in Skorpion:)

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Di 22.06.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, kräftemäßig und geistig oben auf.

Mi 23.06.: (Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Fr 25.06.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!

Sa 26.06.: (Mond in Steinbock:)

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.
Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.
Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengerüst - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.
Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.
Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen läßt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

(Vollmond um 13h33:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen. Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

So 27.06.: (Tag unter Vollmondeinfluss)

Mo 28.06.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

(Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.

Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

(Abnehmender Mond bis vor Neumond:)

Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.

Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.

Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Parodontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.

Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.

Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.

Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Mi 30.06.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, keine Konzentration: Schlechte Reaktion in Krisen.

Juli 2010

- Do 01.07.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!
(Mond in Fische:)
Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.
Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.
Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.
Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.
Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.
Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.
Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.
- Sa 03.07.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.
(Mond in Widder:)
Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.
Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.
Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B. Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.
Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".
Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.
Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.
- So 04.07.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich schonen, vielleicht schlechte Laune.
- Mo 05.07.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.
- Di 06.07.: (Mond in Stier:)
Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.
Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.
Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.
Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.
Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.
Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

- Do 08.07.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.
(Mond in Zwillinge:)
Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.
Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.
Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.
Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.
Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.
Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!
Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.
Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.
- Sa 10.07.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung macht seelisch und geistig Probleme.
(Mond in Krebs:)
Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.
Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.
Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.
Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.
Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.
Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.
- So 11.07.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung macht seelisch zu schaffen.
(Neumond um 21h38:)
Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.
Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.
Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.
Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.
Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.
Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.
Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

- Mo 12.07.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.
(Mond in Löwe:)
Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.
Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.
Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

(Tag unter Neumondeinfluss, Tag 1 der Aderlassberechnung)

Di 13.07.: (Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.

Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.

Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.

Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.

Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.

Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas

Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.

Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Mi 14.07.: (Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Do 15.07.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

Fr 16.07.: (Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist

gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Sa 17.07.: (Biorythmen:) Seelisch unwohl und allgemein unaufmerksam, aber körperlich fit.

So 18.07.: (Biorythmen:) Konzentrationsmangel, Stimmung unsicher: Achtung bei kritischen Entscheidungen!
(Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden.
Werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Mi 21.07.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.
(Mond in Schütze:)
Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Fr 23.07.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich unwohl, aber seelisch okay.
(Mond in Steinbock:)
Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.
Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.
Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.
Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.
Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen läßt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von
Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

Sa 24.07.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!

So 25.07.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig und intellektuell ganz oben: Neues
anpacken!
(Mond in Wassermann:)
Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der
Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger
als geplant.
Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die
lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken
sollen.
Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine
Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.
Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich
nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt
zu sein.
Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende
Fische abnehmen (4-5 Tage).
Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten,
Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.
Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen,
technische Anlagen in Betrieb setzen.
(Tag unter Vollmondeinfluss)

Mo 26.07.: (Biorythmen:) Geistig fit, kreativ und konzentriert.

(Vollmond um 03h38:)
Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft
liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen
schwängern die Luft.
Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen
Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im
Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.
Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie
keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders
intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in
bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und
künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber
zurücktreten!
Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte
Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird
besonders leicht hergestellt.
Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der
Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.
Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen
Charakter, Ausschweifungen sind möglich.
Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von
Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen
sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Di 27.07.: (Biorythmen:) Trotz neuer Ideen und Impulse, wenig Lust zur
Aktivität.

(Abnehmender Mond bis vor Neumond:)
Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von
Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung,
Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu
Neumond, desto stärker ist die Wirkung.
Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder
Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.
Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die
Heilungsphasen sind kürzer. Eine Paradontosebehandlung oder das
Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder
Stier steht.
Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend,
entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.
Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von
statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche
unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt
werden.
Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen,

dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Mi 28.07.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.
(Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende

Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

Fr 30.07.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B.

Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber

Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Sa 31.07.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.

August 2010

So 01.08.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.
(Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B.

Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber

Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut

geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.
Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Mo 02.08.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, keine Konzentration: Schlechte Reaktion in Krisen.
(Mond in Stier:)
Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.
Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.
Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.
Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.
Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.
Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.
Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Mi 04.08.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!
(Mond in Zwillinge:)
Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.
Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich. Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.
Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.
Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.
Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!
Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen. Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Fr 06.08.: (Mond in Krebs:)
Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.
Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.
Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten. Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.
Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.
Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Sa 07.08.: (Biorythmen:) Gedämpfte Stimmung, aber körperlich fit.

Mo 09.08.: (Mond in Löwe:)
Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.
Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.
Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und

Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.
Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.
Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.
Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.
Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.
(Tag under Neumondeinfluss)

Di 10.08.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.
(Neumond um 05h05, Tag 1 der Aderlasberechnung:)
Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.
Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.
Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewusst etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.
Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.
Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.
Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.
Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Mi 11.08.: (Mond in Jungfrau:)
Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.
Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.
Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.
Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!
(Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)
Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.
Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.
Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgschancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.
Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.
Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes

(Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.
Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Fr 13.08.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.
(Mond in Waage:)
Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.
Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.
Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.
Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Sa 14.08.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Umstellung: Mögliche Krise!

So 15.08.: (Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Di 17.08.: (Mond in Schütze:)
Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Do 19.08.: (Biorythmen:) Sich Zeit für Pausen und Entspannung gönnen - Konzentrationsschwäche.
(Mond in Steinbock:)
Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen,

insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen läßt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

Fr 20.08.: (Biorythmen:) Wenig Energie, Konzentration, aber gute Laune und seelisch ausgeglichen.

Sa 21.08.: (Biorythmen:) Wenig Energie vorhanden, aber seelisch ausgeglichen.

So 22.08.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!
(Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.

Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

Di 24.08.: (Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

(Vollmond um 19h05:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders

intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Mi 25.08.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.
(Tag unter Vollmondeinfluss)

Do 26.08.: (Abnehmender Mond bis vor Neumond:)
Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.
Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.
Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Parodontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.
Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.
Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.
Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.
Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Fr 27.08.: (Biorythmen:) Geistig fit, kreativ und konzentriert.
(Mond in Widder:)
Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.
Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.
Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B. Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.
Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".
Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbände anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.
Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Sa 28.08.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, aber geistig okay.

So 29.08.: (Mond in Stier:)
Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.
Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für

Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.
Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.
Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.
Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.
Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.
Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Mo 30.08.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

September 2010

Mi 01.09.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!
(Mond in Zwillinge:)
Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.
Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.
Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.
Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.
Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.
Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!
Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen. Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Fr 03.09.: (Mond in Krebs:)
Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.
Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.
Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.
Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.
Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.
Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Sa 04.09.: (Biorythmen:) Schlecht gelaunt, unruhig und fahrig.

So 05.09.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, deprimiert und unaufmerksam: Vorsicht bewahren!
(Mond in Löwe:)
Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.
Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.
Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.
Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist

nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Di 07.09.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.
(Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgswang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Mi 08.09.: (Neumond um 12h29:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.

Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.

Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.

Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.

Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.

Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Do 09.09.: (Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)

Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

(Tag unter Neumondeinfluss, Tag 1 der Aderlassberechnung)

Fr 10.09.: (Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung,

der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.
Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.
Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.
Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.
Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.
Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

- Sa 11.09.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich schonen, vielleicht schlechte Laune.
(Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.
- So 12.09.: (Biorythmen:) Körperlich und geistig Wunsch nach Ruhe vorhanden, launisch.
- Mo 13.09.: (Biorythmen:) Zeit zum Ausruhen, Entspannen, für die Muße.
(Mond in Schütze:)
Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Di 14.09.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.

Mi 15.09.: (Mond in Steinbock:)
Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen

kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen lässt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

Fr 17.09.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich unwohl, aber seelisch okay.

Sa 18.09.: (Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.

Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

So 19.09.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!

Mo 20.09.: (Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.

Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.

Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.

Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.

Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.

Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

Di 21.09.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!

Mi 22.09.: (Biorythmen:) Energie da, aber ohne Aufmerksamkeit. Achtung: Man mutet sich zuviel zu.
(Tag unter Vollmondeinfluss)

Do 23.09.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf,

trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbände anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

(Vollmond um 11h15:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Fr 24.09.: (Abnehmender Mond bis vor Neumond:)

Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.

Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.

Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Parodontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.

Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.

Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.

Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Sa 25.09.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.

(Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles

Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Di 28.09.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

(Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.

Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mi 29.09.: (Biorythmen:) Trotz körperlicher Umstellung, kreativ und geistig fit.

Do 30.09.: (Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem

Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Oktober 2010

Fr 01.10.: (Biorythmen:) Geistig fit, kreativ und konzentriert.

(Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht

so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Sa 02.10.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.

(Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Mo 04.10.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Schonzeit gefordert:

Ausruhen täte gut!

(Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgswang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Di 05.10.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.

Mi 06.10.: (Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)

Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Do 07.10.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!

(Neumond um 20h44:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.
Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.
Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.
Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.
Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.
Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.
Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Fr 08.10.: (Mond in Skorpion:)

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.
(Tag unter Neumondeinfluss, Tag 1 der Aderlassberechnung)

Sa 09.10.: (Biorythmen:) Konzentrationsmangel, Stimmung unsicher: Achtung bei kritischen Entscheidungen!

(Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.
Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.
Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.
Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.
Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.
Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

So 10.10.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Umstellung: Mögliche Krise!

Mo 11.10.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.
(Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend.

Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Mi 13.10.: (Mond in Steinbock:)

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.
Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.
Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.
Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.
Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen läßt.
Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

Fr 15.10.: (Biorythmen:) Seelisch und körperlich ganz gut, aber geistig träge.
(Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.
Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.
Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.
Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.
Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).
Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.
Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

Mo 18.10.: (Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.
Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.
Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.
Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.
Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.
Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

Mi 20.10.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B. Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Do 21.10.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

Fr 22.10.: (Tag unter Vollmondeinfluss)

Sa 23.10.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Umstellung: Mögliche Krise!
(Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

(Vollmond um 03h36:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

So 24.10.: (Biorythmen:) Konzentrationsmangel, Stimmung unsicher: Achtung bei kritischen Entscheidungen!
(Abnehmender Mond bis vor Neumond:)
Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.
Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.
Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Paradontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.
Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.
Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.
Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.
Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Mo 25.10.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!
(Mond in Zwillinge:)
Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.
Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.
Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.
Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.
Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.
Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!
Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.
Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mi 27.10.: (Biorythmen:) Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.
(Mond in Krebs:)
Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.
Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.
Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.
Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.
Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.
Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Sa 30.10.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.
(Mond in Löwe:)
Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.
Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen

Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.
Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.
Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.
Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.
Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.
Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

November 2010

- Mo 01.11.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig unten, aber geistig gut: Meditation, Selbstanalyse möglich.
(Mond in Jungfrau:)
Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.
Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.
Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.
Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgswang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!
- Di 02.11.: (Biorythmen:) Trotz körperlicher Umstellung, kreativ und geistig fit.
- Mi 03.11.: (Mond in Waage:)
Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.
Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.
Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.
Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.
- Fr 05.11.: (Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen.
Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden.

Werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.
(Tag under Neumondeinfluss)

Sa 06.11.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, Gefahr launisch zu werden.
(Neumond um 05h55, Tag 1 der Aderlasberechnung:)
Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.
Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.
Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.
Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.
Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.
Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.
Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

So 07.11.: (Biorythmen:) Obwohl körperlich fit, kostet eine seelische Umstellung viel Kraft.
(Mond in Schütze:)
Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.
Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.
Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.
Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.
Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.
Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.
(Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)
Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.
Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.
Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.
Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.
Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.
Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas

Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

- Mo 08.11.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!
- Di 09.11.: (Biorythmen:) Energie da, aber ohne Aufmerksamkeit. Achtung: Man mutet sich zuviel zu.
(Mond in Steinbock:)
Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.
Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.
Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengerüst - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.
Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.
Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.
Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen lässt.
Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.
- Mi 10.11.: (Biorythmen:) Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!
- Do 11.11.: (Mond in Wassermann:)
Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.
Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.
Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.
Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.
Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).
Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.
Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.
- Fr 12.11.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!
- Sa 13.11.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich unwohl, aber seelisch okay.
- So 14.11.: (Mond in Fische:)
Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.
Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.
Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.
Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.
Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.

Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.
Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

Mo 15.11.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

Di 16.11.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B.

Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber

Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich

"unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Mi 17.11.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.

Fr 19.11.: (Biorythmen:) Zeit zum Ausruhen, Entspannen, für die Muße.

(Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Sa 20.11.: (Biorythmen:) Körperlich und gesundheitlich schonen, vielleicht schlechte Laune.

So 21.11.: (Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.
Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

(Vollmond um 18h24:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.
Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Mo 22.11.: (Tag unter Vollmondeinfluss)

Di 23.11.: (Abnehmender Mond bis vor Neumond:)

Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.

Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.

Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Parodontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.

Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.

Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.

Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Mi 24.11.: (Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten. Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Do 25.11.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

Fr 26.11.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, keine Konzentration: Schlechte Reaktion in Krisen.

(Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Sa 27.11.: (Biorythmen:) Schlecht gelaunt, unruhig und fahrig.

So 28.11.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.

(Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

Di 30.11.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme,

Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)

Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Dezember 2010

Mi 01.12.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was

beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme,

Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)

Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Do 02.12.: (Mond in Skorpion:)

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.

Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.

Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen.

Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden.

Werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.

Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Sa 04.12.: (Biorythmen:) Seelische Umstellung, aber geistig okay.

(Mond in Schütze:)

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.

Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen.

Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.

Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.

Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.

Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

So 05.12.: (Neumond um 18h39:)

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.

Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.

Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von

Gesundheitsproblemen getan wird.

Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.

Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.

Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Mo 06.12.: (Biorythmen:) Trotz körperlicher Umstellung, kreativ und geistig fit. (Tag unter Neumondeinfluss, Tag 1 der Aderlassberechnung)

Di 07.12.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen. (Mond in Steinbock:)

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmenden Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen lässt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond.

(Zunehmender Mond bis vor Vollmond:)

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.

Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.

Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von (Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.

Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.

Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.

Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.

Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.

Do 09.12.: (Mond in Wassermann:)

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.

Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

Fr 10.12.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!

Sa 11.12.: (Mond in Fische:)

Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.
Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden.
Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.
Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.
Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.
Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.
Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.

So 12.12.: (Biorythmen:) Wenig Energie, Konzentration, aber gute Laune und seelisch ausgeglichen.

Mo 13.12.: (Biorythmen:) Sich Zeit für Pausen und Entspannung gönnen - Konzentrationsschwäche.

Di 14.12.: (Mond in Widder:)

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.
Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.
Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B. Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.
Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".
Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.
Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Do 16.12.: (Mond in Stier:)

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.
Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.
Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.
Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.
Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.
Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.
Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Sa 18.12.: (Biorythmen:) Körperliche und seelische Umstellung: Mögliche Krise!

So 19.12.: (Mond in Zwillinge:)

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewusst ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.

Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mo 20.12.: (Biorythmen:) Eine Zeit zum geistigen Faulenzen, da wenig kreativ oder geistreich.
(Tag unter Vollmondeinfluss)

Di 21.12.: (Mond in Krebs:)

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.
(Vollmond um 09h09:)

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen Charakter, Ausschweifungen sind möglich.

Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.

Mi 22.12.: (Abnehmender Mond bis vor Neumond:)

Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.

Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.

Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Paradontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.

Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.

Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.

Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.

Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.

Do 23.12.: (Biorythmen:) Gesundheitlich, körperlich und kräftemäßig obenauf, trotzdem nicht zuviel zumuten!

(Mond in Löwe:)

Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.

Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.

Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.

Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.

Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.

Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.

Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.

Sa 25.12.: (Biorythmen:) Gedämpfte Stimmung, aber körperlich fit.

(Mond in Jungfrau:)

Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.

Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.

Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.

Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgswang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.

Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.

Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.

Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!

So 26.12.: (Biorythmen:) Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.

Mo 27.12.: (Mond in Waage:)

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.

Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.

Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.

Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).

Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.

Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)

Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung

von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Mi 29.12.: (Biorythmen:) Körperlich unwohl, keine Konzentration: Schlechte Reaktion in Krisen.
(Mond in Skorpion:)
Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen.
Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden.
Werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.

Fr 31.12.: (Biorythmen:) Körperliche Umstellung, also Pausen machen.