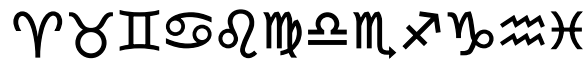


## *Alles unter einem guten Mond!*



### **Allgemeines:**

Wer kennt nicht die weit verbreiteten Redensarten „*Du lebst wohl hinter dem Mond*“ oder „*etwas/jemanden auf den Mond schießen*“. Sie sind schnell daher gesagt, ohne dass man sich eigentlich richtig bewusst ist, was für einen großen Einfluss der „Mond“ auf unser Leben hat. Nicht nur dass er tagtäglich unsere Erde begleitet und im Zusammenspiel mit der Sonne den Meeresspiegel durch Ebbe und Flut regelt. Nein, seine Mondphasen haben sogar einen so bedeutenden Einfluss auf die Astrologie, dass man nach ihm einen Kalender – **den Mondkalender** - erstellt hat. Übrigens, sogar der Termin unseres Osterfestes richtet sich nach dem Mondkalender.

### **Aus dem Alltag:**

- ~ Warum wachsen die Haare nur manchmal so schön voll und kräftig nach?
- ~ Wieso wirkt die Haut - ohne Änderung der Pflege - trotzdem an manchen Tagen so viel gepflegter als sonst?
- ~ Weshalb gedeihen selbst Pflanzen, bei eigentlich gleicher Behandlung, mal prächtig und mal überhaupt nicht?
- ~ Wieso gelingt sogar das (Fenster-)Putzen mal wie von selbst streifenfrei und dann wieder überhaupt nicht?
- ~ Warum, weshalb und wieso ...???

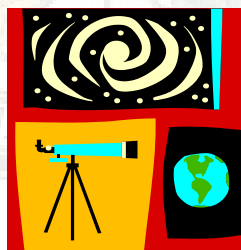
### **Glücksfall oder wie ein Puzzlespiel?**

Absolut rein **zufällig** hatten Sie Ihren Termin für den Friseur/die Kosmetikerin/den Garten-/Putztag usw. auf die dafür passende Mondphase und dem unterstützenden Sternzeichen gelegt und konnten sich durch diesen terminlichen Glückstreffer an diesem **wunderbaren** Ergebnis erfreuen.

Doch warum diese positiven Erfahrungen nur ab und an rein zufällig erleben? Warum diese tollen Erfahrungen nicht einfach in den täglichen Alltag wie selbstverständlich mit einbauen? Keine Sorge, Sie brauchen hierfür weder ein kompliziertes Studium der komplexen und geheimnisvollen Astrologie zu absolvieren, noch benötigen Sie hier umfangreiche Unterlagen! Blicken Sie doch ganz einfach in meinen aktuellen **Mondkalender**, den ich für Sie gerne zusammengestellt habe. Jetzt haben Sie es selbst in der Hand, Ihre zukünftigen Termine auch „**unter einen guten Mond**“ zu stellen!

### **Neugierig auf MEHR geworden?**

Dann gönnen Sie sich doch eine kleine Auszeit und lesen Sie gleich weiter bei den „**weiteren nützlichen Tipps rund um den Mond**“ oder klicken Sie doch mal wieder auf [www.astraVita.de](http://www.astraVita.de).



**Viel Spaß!**

## *Weitere nützliche TIPPS rund um den Mond*

*Probieren Sie sie doch einfach mal aus. Sie werden überrascht sein, was der Mond so alles kann!*

### ★ **Mondfühlilig? Keine Einbildung!**

Etwa jeder Zweite gibt an, mondfühlilig zu sein; von denen belächelt, die den Mond nicht spüren. Dabei gibt es darüber gar nichts zu lachen. Denn der Mond beeinflusst uns sehr wohl (wie übrigens auch alles andere Lebende auf der Erde): Er wirkt nämlich auf den Elektromagnetismus ein. Kurz vor Vollmond bewirkt er ein Ansteigen, so dass wir bis in die letzte Zelle mehr unter Strom stehen als an anderen Tagen. Viele reagieren darauf mit Aggressivität, mit Schlaflosigkeit und – vor allem bei Kindern zu beobachten – einer gesteigerten Aktivität. Übrigens: Wer auf den Vollmond reagiert, reagiert auch auf den Neumond. Abhilfe verschafft reichlich Bewegung an der frischen Luft.

### ★ **Beautytipps mit dem Mond**

Auch unsere Haut reagiert auf den Mondeinfluss. Die besten Tage für Masken und pflegerische Maßnahmen sind die, wenn der Mond durch das Zeichen Steinbock wandert. Lästige Härchen entfernen Sie ebenfalls am besten unter Steinbock-Mond. In der Regel lässt der Wuchs nach mehreren Haarentfernungen unter Steinbock deutlich nach.

### ★ **Haare schneiden**

Kräftigeres, volleres und gesundes Haar bekommen wir, wenn wir das Haar regelmäßig unter Löwe-Mond nachschneiden lassen. Chemische Behandlungen wie Färben oder Dauerwelle nimmt uns das Haar nicht so sehr übel, wenn wir das an Jungfrau-Tagen machen lassen.

### ★ **Flirten mit dem Mond**

Wenn Sie an Zwillinge- oder Waage-Tagen ausgehen, kommen Sie leichter mit anderen Menschen ins Gespräch. Der Zwillinge- und Waage-Mond macht uns kontaktfreudig und steigert die Lust auf Flirts. So sind diese Tage auch für Singles die angesagten, wenn es darum geht, Bekanntschaften zu schließen.

### ★ **„Skorpion“ das Erotik-Zeichen**

Wandert der Mond durch das Zeichen Skorpion, wirkt sich das auf unser Liebesleben aus. Wir sind leidenschaftlicher und fordernder. Aber Vorsicht: Unter Skorpion sind wir auch leidenschaftlicher, was unsere Laune betrifft! Eifersüchteleien sind möglich. Es gibt dann keine harmonische Flirts. Und machen Sie an diesen Tagen um heikle Themen möglichst einen großen Bogen.

### ★ **Gartenarbeit unter einem guten Mond**

Etwas 27,3 Tage braucht der Mond für einen Umlauf. Seine Bahn ist aber nicht kreisrund, sondern etwas ausgebuchtet. So ist er einmal weiter weg, einmal ganz nah. Das ist auch der Grund, warum uns der Vollmond mal größer, mal kleiner vorkommt. Ist der Mond am weitesten und nähert sich der Erde, sprechen wir von der absteigenden Phase. Diese ist am besten dazu geeignet, um zu säen und zu pflanzen. Steigt er dann wieder auf, beginnt die Erntezeit. Die Aussaatzeit fängt an, wenn der Mond in das Zeichen Zwillinge eintritt, und endet etwa im Skorpion. Die Erntezeit beginnt mit dem Mond im Schützen und endet mit dem Mond im Stier.

### ★ **Düngezeit**

Man hat nachgewiesen, dass Pflanzen in der Vollmondphase einen Wachstumssprung machen. Die alte Aufforderung, den Vollmond-Tag und die nachfolgende abnehmende Phase zum Düngen zu nutzen, macht also absolut Sinn: Durch das Wachsen haben die Pflanzen einen Nährstoffverlust, der aufgefüllt werden muss.

### ★ **Kochen mit dem Mond**

Wenn Sie sich ganzheitlich ernähren wollen und Ihrem Körper in schöner Regelmäßigkeit die verschiedensten Nährstoffe und Vitamine zuführen möchten, dann empfehle ich Ihnen sich nach dem Mond (siehe Mondkreis) zu richten. Das ist ganz leicht: Immer das Zeichen gibt die Pflanzengruppe vor, die an diesem Tag am bekömmlichsten ist. Ein Beispiel: Wenn der Mond durch den Widder wandert, sind Fruchtpflanzen wie z.B. Tomaten oder Zucchini besonders lecker. Diese können Sie als Beilage servieren oder als Hauptgericht.

### ★ Operationen unter einem guten Mond

Wunden bluten in der abnehmenden Mondphase weniger. Statistisch belegt ist auch, dass bei Operationen an Vollmond das Risiko von Komplikationen am größten ist. Falls bei Ihnen also eine Operation ansteht, deren Termin Sie mitbestimmen können, dann legen Sie Wert auf die abnehmende Mondphase.

### ★ Zunehmend – abnehmend

In der abnehmenden Mondphase (die Zeit zwischen Vollmond und Neumond) sind wir kräftiger und schwungvoller. Dies ist die beste Phase für körperlich anstrengende Arbeiten, auch für sportliche Aktivitäten. Die zunehmende Phase ist am besten geeignet für kreative Vorhaben und für die Organisation beispielsweise von Festen.

### *Sternzeichen-/Planetenprinzip und ihre körperlichen Entsprechungen*

#### ★ Tabuzeiten für chirurgische Eingriffe - Allgemein gilt grundsätzlich:

1. Nie bei Vollmond
2. Nie bei zunehmendem Mond
3. Nie bei Mond in jenem Zeichen, das dem fraglichen Körperteil zugeordnet ist

#### ★ Widder/Mars

Kopf (allg.), Gehirn, Augen, Zähne, Kinn, Nase, Muskel-Apparat, Penis

#### ★ Stier/Venus

Nacken, Hals-Wirbelsäule, HNO-Bereich, Stimmbänder, Kehlkopf, Zunge, Speiseröhre, Schilddrüse, Kiefer, Ohren

#### ★ Zwillinge/Merkur

Lunge, Bronchien, Luftröhre, obere Rippen, Schultern, Arme, Hände, Finger, alle Gelenke, Nervenbahnen (mit Wassermann)

#### ★ Krebs/Mond

Magen, Schleimhäute, weibliche Brüste, linke Körperhälfte, linkes Auge, Gehirn (mit Wassermann)

#### ★ Löwe/Sonne

Herz, Blutkreislauf, Schlagader, Rücken, Brust-Wirbelsäule, Zwerchfell, rechte Körperhälfte, rechtes Auge

#### ★ Jungfrau/Merkur

Bauchraum, Verdauungsorgane (Dünn- und Dickdarm), Bauchspeicheldrüse, Milz, Stoffwechsel

#### ★ Waage/Venus

Nieren, Nierenbecken, weibliche Geschlechtsorgane, Blase, Vagina, Venen, Haare, Leistengegend, Lenden

#### ★ Skorpion/Pluto

Männliche Geschlechtsorgane, Hoden, Harnleiter, Prostata, Leisten, Enddarm, After, Hämorrhoiden

#### ★ Schütze/Jupiter

Leber, Galle, Körperfett, Hüfte, Hüftgelenke, Adern, Oberschenkel, Gesäß

#### ★ Steinbock/Saturn

Skelett, Wirbelsäule, Knochen, Knie, Kniegelenke, Schienbein, Zahnfleisch, Haut, Innenohr

#### ★ Wassermann/Uranus

Unterschenkel, Waden, Knöchel, Venen, Krampfadern, Rückenmark, Gehirn (mit Widder)

#### ★ Fische/Neptun

Füße, Zehen, Lymph- und Hormonsystem, Zirbeldrüse

## *Zeugen mit dem Mond*

### ☆ Bestimmen Sie das Geschlecht Ihres Kindes

Mit Hilfe der Astrologie, genauer gesagt, mit dem jeweiligen Stand des Mondes, können Sie das Geschlecht Ihres Kindes bestimmen. Je nachdem, ob sich der Erdtrabant am Himmel in einem männlichen oder weiblichen Tierkreiszeichen aufhält, werden Jungen oder Mädchen gezeugt. Entscheidend ist der Augenblick der Befruchtung. Diese sensationelle Entdeckung machte der tschechische Arzt und Psychiater Dr. Eugen Jonas.

Bei der Befragung von rund 30.000 Patientinnen fand er heraus, dass immer dann ein Junge gezeugt wurde, wenn der Mond zum Zeitpunkt der Zeugung in einem männlichen Tierkreiszeichen stand. Befand sich Mond hingegen in einem weiblichen Zeichen, erblickte neun Monate später ein Mädchen das Licht der Welt.

Die männlichen Tierkreiszeichen sind: **Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze und Wassermann**

Die weiblichen Tierkreiszeichen sind: **Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock und Fische**

Wann sich der Mond jeweils in welchem Tierkreiszeichen aufhält, entnehmen Sie bitte aus dem beiliegenden Mondkalender 2017



## Mondkalender 2022

Januar	Februar	März
S 01 Sch	D 01 Was Ne 06:48	D 01 Fis 21:53
S 02 Ste 00:01 Ne 19:34	M 02 Fis 12:03	M 02 Fis Ne 18:37
M 03 Was 23:45	D 03 Fis	D 03 Fis
D 04 Was	F 04 Wid 16:02	F 04 Wid 01:53
M 05 Was	S 05 Wid	S 05 Wid
D 06 Fis 01:16	S 06 Sti 23:52	S 06 Sti 09:03
F 07 Fis	M 07 Sti	M 07 Sti
S 08 Wid 06:30	D 08 Sti zH 14:53	D 08 Zwi 19:41
S 09 Wid zH 19:15	M 09 Zwi 11:28	M 09 Zwi
M 10 Sti 15:50	D 10 Zwi	D 10 Zwi zH 11:45
D 11 Sti	F 11 Zwi	F 11 Kre 08:23
M 12 Sti	S 12 Kre 00:26	S 12 Kre
D 13 Zwi 04:08	S 13 Kre	S 13 Löw 20:29
F 14 Zwi	M 14 Löw 12:13	M 14 Löw
S 15 Kre 17:09	D 15 Löw	D 15 Löw
S 16 Kre	M 16 Jun 21:41 Vo 17:53	M 16 Jun 05:56
M 17 Kre	D 17 Jun	D 17 Jun
D 18 Löw 05:01 Vo 00:48	F 18 Jun	F 18 Waa 12:21 Vo 08:13
M 19 Löw	S 19 Waa 04:49	S 19 Waa
D 20 Jun 14:59	S 20 Waa	S 20 Sko 16:42
F 21 Jun	M 21 Sko 10:17	M 21 Sko
S 22 Waa 23:01	D 22 Sko	D 22 Sch 19:58
S 23 Waa	M 23 Sch 14:27 aH 23:32	M 23 Sch
M 24 Waa	D 24 Sch	D 24 Ste 22:53
D 25 Sko 04:54 aH 14:36	F 25 Ste 17:25	F 25 Ste aH 06:37
M 26 Sko	S 26 Ste	S 26 Ste
D 27 Sch 08:31	S 27 Was 19:35	S 27 Was 02:55
F 28 Sch	M 28 Was	M 28 Was
S 29 Ste 10:06		D 29 Fis 06:32
S 30 Ste		M 30 Fis
M 31 Was 10:43		D 31 Wid 11:34

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

## Mondkalender 2022

April	Mai	Juni
F 01 Wid            Ne 08:27	S 01 Sti	M 01 Kre 07:49
S 02 Sti 18:53	M 02 Zwi 12:49	D 02 Kre
S 03 Sti	D 03 Zwi	F 03 Löw 20:37
M 04 Sti	M 04 Zwi	S 04 Löw
D 05 Zwi 05:05	D 05 Kre 01:05	S 05 Löw
M 06 Zwi	F 06 Kre	M 06 Jun 08:18
D 07 Kre 17:30	S 07 Löw 13:47	D 07 Jun            zH 16:43
F 08 Kre	S 08 Löw	M 08 Waa 17:17
S 09 Kre            zH 08:45	M 09 Löw            zH 02:21	D 09 Waa
S 10 Löw 05:57	D 10 Jun 00:53	F 10 Sko 22:38
M 11 Löw	M 11 Jun	S 11 Sko
D 12 Jun 16:03	D 12 Waa 08:29	S 12 Sko
M 13 Jun	F 13 Waa	M 13 Sch 00:30
D 14 Waa 22:43	S 14 Sko 12:30	D 14 Sch            Vo 13:51
F 15 Waa	S 15 Sko	M 15 Ste 00:14
S 16 Waa            Vo 20:53	M 16 Sch 13:48 Vo 06:12	D 16 Was 23:45
S 17 Sko 02:23	D 17 Sch	F 17 Was
M 18 Sko	M 18 Ste 14:03	S 18 Was
D 19 Sch 04:15	D 19 Ste	S 19 Fis 01:02
M 20 Sch	F 20 Was 14:56	M 20 Fis
D 21 Ste 05:53	S 21 Was	D 21 Wid 05:39 aH 05:13
F 22 Ste	S 22 Fis 17:53 aH 20:46	M 22 Wid
S 23 Was 08:18 aH 13:58	M 23 Fis	D 23 Sti 14:01
S 24 Was	D 24 Wid 23:40	F 24 Sti
M 25 Fis 12:17	M 25 Wid	S 25 Sti
D 26 Fis	D 26 Wid	S 26 Zwi 01:13
M 27 Wid 18:12	F 27 Sti 08:24	M 27 Zwi
D 28 Wid	S 28 Sti	D 28 Kre 13:53
F 29 Wid	S 29 Zwi 19:24	M 29 Kre            Ne 04:52
S 30 Sti 02:18 Ne 22:29	M 30 Zwi            Ne 13:31	D 30 Kre
	D 31 Zwi	

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.



## Mondkalender 2022

Juli	August	September
F 01 Löw 02:39	M 01 Jun	D 01 Sko
S 02 Löw	D 02 Waa 06:04	F 02 Sko
S 03 Jun 14:28	M 03 Waa	S 03 Sch 00:39 zH 20:05
M 04 Jun	D 04 Sko 13:42	S 04 Sch
D 05 Jun	F 05 Sko zH 13:01	M 05 Ste 04:01
M 06 Waa 00:23	S 06 Sch 18:34	D 06 Ste
D 07 Waa zH 04:12	S 07 Sch	M 07 Was 05:40
F 08 Sko 07:10	M 08 Ste 20:35	D 08 Was
S 09 Sko	D 09 Ste	F 09 Fis 06:43
S 10 Sch 10:28	M 10 Was 20:43	S 10 Fis Vo 12:02
M 11 Sch	D 11 Was	S 11 Wid 08:50
D 12 Ste 10:58	F 12 Fis 20:46 Vo 03:36	M 12 Wid
M 13 Ste Vo 20:36	S 13 Fis	D 13 Sti 13:44
D 14 Was 10:14	S 14 Wid 22:44	M 14 Sti
F 15 Was	M 15 Wid	D 15 Zwi 22:17
S 16 Fis 10:23	D 16 Wid	F 16 Zwi
S 17 Fis	M 17 Sti 04:24	S 17 Zwi aH 23:52
M 18 Wid 13:23	D 18 Sti	S 18 Kre 09:59
D 19 Wid	F 19 Zwi 14:09 aH 06:37	M 19 Kre
M 20 Sti 20:26 aH 16:24	S 20 Zwi	D 20 Löw 22:36
D 21 Sti	S 21 Zwi	M 21 Löw
F 22 Sti	M 22 Kre 02:28	D 22 Löw
S 23 Zwi 07:11	D 23 Kre	F 23 Jun 09:50
S 24 Zwi	M 24 Löw 15:07	S 24 Jun
M 25 Kre 19:53	D 25 Löw	S 25 Waa 18:40 Ne 23:53
D 26 Kre	F 26 Löw	M 26 Waa
M 27 Kre	S 27 Jun 02:24 Ne 10:14	D 27 Waa
D 28 Löw 08:34 Ne 19:53	S 28 Jun	M 28 Sko 01:13
F 29 Löw	M 29 Waa 11:42	D 29 Sko
S 30 Jun 20:09	D 30 Waa	F 30 Sch 06:02
S 31 Jun	M 31 Sko 19:08	

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.

## Mondkalender 2022

Oktober	November	Dezember
S 01 Sch	D 01 Was zH 07:38	D 01 Fis
S 02 Ste 09:36	M 02 Fis 19:47	F 02 Wid 05:43
M 03 Ste zH 02:13	D 03 Fis	S 03 Wid
D 04 Was 12:19	F 04 Fis	S 04 Sti 12:40
M 05 Was	S 05 Wid 00:07	M 05 Sti
D 06 Fis 14:48	S 06 Wid	D 06 Zwi 21:49
F 07 Fis	M 07 Sti 06:17	M 07 Zwi
S 08 Wid 17:59	D 08 Sti Vo 12:05	D 08 Zwi Vo 05:09
S 09 Wid Vo 22:56	M 09 Zwi 14:40	F 09 Kre 08:50
M 10 Sti 23:05	D 10 Zwi	S 10 Kre
D 11 Sti	F 11 Zwi	S 11 Löw 21:09
M 12 Sti	S 12 Kre 01:23	M 12 Löw
D 13 Zwi 07:10	S 13 Kre	D 13 Löw
F 14 Zwi	M 14 Löw 13:47	M 14 Jun 09:43
S 15 Kre 18:12	D 15 Löw	D 15 Jun
S 16 Kre	M 16 Löw aH 14:24	F 16 Waa 20:46 aH 09:52
M 17 Kre aH 19:14	D 17 Jun 02:03	S 17 Waa
D 18 Löw 06:43	F 18 Jun	S 18 Waa
M 19 Löw	S 19 Waa 11:53	M 19 Sko 04:27
D 20 Jun 18:22	S 20 Waa	D 20 Sko
F 21 Jun	M 21 Sko 18:11	M 21 Sch 08:08
S 22 Jun	D 22 Sko	D 22 Sch
S 23 Waa 03:23	M 23 Sch 21:14 Ne 23:57	F 23 Ste 08:47 Ne 11:14
M 24 Waa	D 24 Sch	S 24 Ste
D 25 Sko 09:15 Ne 12:44	F 25 Ste 22:17	S 25 Was 08:16
M 26 Sko	S 26 Ste	M 26 Was
D 27 Sch 12:52	S 27 Was 23:08	D 27 Fis 08:38
F 28 Sch	M 28 Was	M 28 Fis
S 29 Ste 15:20	D 29 Was	D 29 Wid 11:42
S 30 Ste	M 30 Fis 01:15 zH 15:40	F 30 Wid zH 02:22
M 31 Was 16:43		S 31 Sti 18:11

Die Uhrzeit des Mondwechsels von einem Tierkreiszeichen in das nächste ist im Kalender jeweils an dem Tag vermerkt, an dem der Wechsel stattfindet. Bis zum angegebenen Zeitpunkt befindet sich der Mond noch in dem Zeichen, in dem er am Vortag war.

Die Mondphasen werden zeitgenau am jeweiligen Tag angegeben, wobei 'Ne' Neumond, 'zH' zunehmender Halbmond, 'Vo' Vollmond und 'aH' abnehmender Halbmond bedeutet.

Alle Zeitangaben in MEZ mit Berücksichtigung der Sommerzeiten.



