

MEINE GESUNDHEIT & VITALITÄT

Name:	Udo Jürgens	Erstellt:	29.09.2005
Geb.-Datum:	30.09.1934	Geb.-Ort:	Klagenfurt
Geb.-Zeit:	19:35:00	Breite:	46° 36' 59" N
Geb.-Tag:	Sonntag	Länge:	14° 19' 00" E
Zeit-Zone:	-01h 00m E (=WET/S)	Häuser:	Placidus

Einleitung

Ein Horoskop gibt unter anderem Hinweise auf körperliche und emotionale Schwachstellen im Gefüge der Persönlichkeit, die besonders empfindlich sind und unter gewissen Umständen zu Krankheiten führen können. Gesundheit als positiver Ausdruck der Vitalität, Krankheit als ihr negativer Ausdruck, sind beide Folgen des gesamten Verhaltens. Sie werden durch Ihr Denken und Ihr Handeln in beiden Richtungen beeinflusst.

Einerseits heißt es, Krankheit sei Schicksal, andererseits ist jeder auch Herr seines eigenen Schicksals. Wie Sie mit sich selbst, mit Ihren Kräften und Ihrem Körper umgehen, entscheidet darüber, ob und wie sich eine Schwachstelle zur Krankheit entwickelt. Wie sorgfältig gehen Sie mit Ihrem Körper und seinen Kräften um? Wie ernähren Sie sich, quantitativ und vor allem qualitativ? Wie häufig legen Sie Erholungspausen ein, um Streß abzubauen? Aber auch: Was tun Sie, um Körper und Geist leistungsfähig zu erhalten? Das sind Fragen, die Sie sich beantworten müssen, bevor Sie aus Ihrem Horoskop Schlüsse über mögliche gesundheitliche Gefährdungen ziehen. Es ist auch zu bedenken, daß diese Computeranalyse nicht jede Feinheit herausarbeiten kann; die persönliche Beratung durch einen medizinisch geschulten Astrologen, der zur Diagnose auch Ihre Lebensgeschichte und Ihren Allgemeinzustand heranzieht, wird dadurch nicht ersetzt.

Lesen Sie die folgenden Texte sorgfältig durch. Sollten Sie erkennen, daß ein Hinweis auf Ihre Verfassung zutreffen könnte, so befolgen Sie die Hinweise zur Vorbeugung. Zeigen Sie eine entsprechende Krankheitsneigung, so suchen Sie einen Arzt oder einen Heilkundigen auf, unter dessen Kontrolle Sie sich kurieren.

Der berühmte schwäbische Naturforscher und Arzt Paracelsus (1493-1541) hat gelehrt: "Nicht der Arzt heilt, sondern die Natur." Mit Natur ist auch Ihre innere Natur gemeint: Ihr Körper, Ihre Seele und Ihr Geist. Nutzen Sie die Ihnen innewohnenden heilenden Kräfte.

Die Bedeutung von Planetenhäufungen

Jeder kennt "sein" Sternzeichen und auch Sie wissen, daß Ihre Sonne im Zeichen "Waage" steht, weil sich dies durch den Geburtstag fast immer genau feststellen läßt. So liegt es nahe, gesundheitliche Schwachstellen in diesen Tierkreiszeichen zu suchen. Der Zwilling-Geborene etwa soll auf seine Lungen achten, der Fische-Geborene auf seine Füße. Das ist auch dann angebracht, wenn die Sonne in schlechtem "Kosmischen Zustand" steht, wenn Sie z.B. durch harte Aspekte verletzt ist.

Die Zeichen, in denen sich die Planeten häufen (also nicht nur die Sonne, sondern auch die anderen Planeten werden berücksichtigt), sind jedoch von stärkerem Einfluß als Ihr Sonnenzeichen allein auf Ihre geistige Einstellung und Ihr Verhalten, mithin auch auf Gefährdungen der Gesundheit. Das Zeichen, in dem Planetenhäufungen auftreten, kann auch Ihr Sonnenzeichen sein, aber nicht notwendigerweise. Über die Zeichenbetonung in Ihrem Horoskop geben die folgenden Zeilen Aufschluß. Zuvor aber noch einige wichtige Hinweise:

1. Die Zeichen geben Aufschluß darüber, welche Körperteile und Organgruppen besonders gefährdet sind. Die Gefährdung kann darin bestehen, daß ein Organ ...

- a) schwach, wenig belastbar,*
- b) durch giftige Einflüsse angegriffen,*
- c) durch Unvorsichtigkeit unfallgefährdet,*
- d) durch Überbeanspruchung überfordert ist.*

2. Die Gefährdungen können sowohl durch äußere Einflüsse wie durch seelische Fehlhaltungen verursacht sein. Meist greift beides ineinander, indem falsche Zielsetzungen zu Lebensgewohnheiten führen, die den Körper belasten. Dabei ist an Gifte wie Nikotin und Koffein ebenso zu denken wie an Schlafmangel oder Angstzustände.

3. Genaue Diagnosen können nur von ausgebildeten Fachleuten (Ärzten und Heilpraktikern) vorgenommen werden.

Verantwortungsbewußte Astrologen werden stets mit Ärzten oder Psychotherapeuten zusammenarbeiten und kein Heilverfahren wählen, bevor jedes Risiko medizinisch ausgeschlossen werden kann.

4. Suchen Sie sich als Laie keine Medikamente oder Heilkräuter selbst aus. Lassen Sie sich individuell bestimmte Heilmittel oder Heilverfahren von erfahrenen Fachkundigen empfehlen oder verschreiben.

5. Begeben Sie sich bei anhaltenden Beschwerden unbedingt in Behandlung eines Arztes bzw. einer Ärztin (für Naturheilkunde).

Planetenhäufung in KREBS

Ein Schwergewicht Ihres Horoskops liegt auf dem kardinalen Wasser-Zeichen KREBS. Sie brauchen eine sichere, stabile und intime Umwelt, in der Sie gewaltlos bestimmen. Ihre Fürsorge kann ggf. eine Familie einengen, und es hängt vieles davon ab, wie weit Sie den Ihnen anvertrauten Menschen gerecht werden - und sie Ihnen! Mutet man Ihnen dicke Brocken zu, haben Sie schwer daran zu verdauen. Kein Wunder, wenn Ihr Gesundheitszustand davon abhängt, wie sehr Sie sich unter den nächsten Menschen zuhause fühlen und sich Ihr Gemüt entfalten kann.

Nach der klassischen Astrologie sind mit diesem Zeichen vor allem die Verdauungsorgane verbunden: Magen, Bauchspeicheldrüse, Milz und Leber. Schon als Kind zeigen sich Krebs-Geborene empfindsam bis empfindlich und reagieren auf eine un"gemüt"liche Umgebung mit allerlei Wehwechen, wohl auch mit Magenverstimmungen und Unwohlsein, doch sind ebenfalls andere Beschwerden, oft mit starker seelischer Komponente, anzutreffen. Mit zunehmendem Alter wird die

Palette psychosomatischer Beschwerden üppiger, und vieles schlägt dann aufs Gemüt, selbstzerstörerische Tendenzen eingeschlossen. Der gesunde "Krebs" spürt selbst, wie sehr Humor und fröhliche Erlebnisse seinem Befinden guttun und hütet sich auch davor, seinen Magen mit Speis und Trank zu überladen. Wenn Sie munter bleiben wollen, so nehmen Sie sich daran ein Beispiel.

Planetenhäufung in WAAGE

Ein Schwergewicht Ihres Horoskops liegt auf dem kardinalen Luft-Zeichen WAAGE, das mit dem Streben nach Harmonie und Ausgleich, nach dem Gleichgewicht aller Kräfte verbunden ist. Ein intelligenter und emotional ausgewogener Waage-Mensch hat die besten Karten für eine robuste seelische und körperliche Gesundheit, auch wenn die "Waage" oft etwas zerbrechlich aussieht und sich nicht immer für einen festen Standpunkt entscheidet. In den wesentlichen, vitalen Dingen liegt der eigene Standpunkt auch dann fest, wenn der Andersdenkende ausführliches Gehör findet.

Die größte Gefahr besteht darin, daß unter dem Einfluß der Waage Konflikte und Gefahren unter den Teppich gekehrt, ausgesessen oder zerredet werden. Die häufigsten seelischen Abwehrmechanismen sind also a) die Leugnung und b) die Verdrängung der anstehenden Probleme. Niemand wird es darum verwundern, wenn dann aus einem Schneeball eine Lawine wird, die den Waage-Geborenen zermalmt. Aufrichtigkeit und rechtzeitige Lösung der anstehenden Probleme ist darum ein gesunderhaltender Faktor, den Sie nicht aus dem Auge verlieren sollten.

Nach der klassischen Lehre ist auf Nieren und Nebennieren zu achten, bei Frauen auch auf die inneren Sexualorgane. Stoffwechselstörungen und Allergien verursachen gelegentlich auch Hautreaktionen. Außerdem sollen Becken und Hüfte betroffen sein, doch können rheumatische Beschwerden auch aus der Besetzung anderer Zeichen abzuleiten sein.

Die Bedeutung des Sonnenzeichens

Mit der Sonne in dem Zeichen Waage haben Sie ein ausgeprägtes Empfinden für Harmonie und Ästhetik. Daher fällt es Ihnen auch schwer, sich in Konflikten zu behaupten, denn Sie streben friedliche Lösungen an. Im Zweifelsfalle neigen Sie zu Kompromissen, auch wenn eindeutige Entscheidungen glücklicher wären. Oft hätten Sie es wohl lieber, daß ein anderer die Entscheidung herbeiführt, damit Sie nicht den "Schwarzen Peter" bekommen. Entziehen Sie sich Ihren Problemen vielleicht oft durch Krankheit? Besonders ausgeprägt ist die Neigung zu Konzessionen im Bereich der Partnerschaft.

Ihre körperlichen Schwachstellen sind die Harnwege, Nieren und Blase. Bleiben Beschwerden in diesem Bereich zu lange unbehandelt, kommt es leicht zu hartnäckigen Infektionen der Blase, zu Nierenleiden oder zu Störungen im Hormonhaushalt. Die Lösung solcher gesundheitlicher Probleme setzt oft voraus, daß die sozialen oder existentiellen Probleme gelöst werden. Dazu könnte fremde Beratung oder Hilfe zur Selbsthilfe nötig werden.

Auch die Haut ist ein Bereich, wo Sie leicht reagieren. Ob das zu einem Krankheitsherd wird, hängt davon ab, wie weit Sie dazu neigen, andere Menschen auf Distanz zu halten. Wenn Sie lernen, die Menschen an sich herankommen zu lassen (emotional und körperlich), wird Ihre Haut wohl kaum mit Ausschlägen, starker Schweiß- und Geruchsabsonderung sowie unerklärlichen Flecken reagieren.

Günstige Therapieformen für Sie sind: Kunst- und Musiktherapie, leichte Gymnastik sowie besonders sanfte Massagen und Hautbürstungen. Verwenden Sie besonders nicht oder schwach parfümierte Seifen und allergenfreie Kosmetika.

Affirmationen (meditative Bestärkungsformeln) für Krankheitsbilder, zu denen Sie neigen, sind u.a. die folgenden:

"Ich bin ganz in Ordnung. Ich lebe in Frieden mit meiner Umgebung. Ich lasse mich gern auf neue Erfahrungen ein. Ich allein bin verantwortlich für mein Wohlergehen."

Die Bedeutung des Aszendenten

Ihr Aszendent in Stier kennzeichnet eine Neigung alles anzusammeln, was Sie jemals in sich aufgenommen haben. Dies führt zu Stoffwechselbeschwerden und körperlichen Aufschwemmungen.

Es wird wichtig für Sie sein, sich einmal intensiver mit dem Thema "Geben und Nehmen" auseinanderzusetzen. Sollten Sie zu stark auf "Nehmen" fixiert sein, dann kann die Übung des Fastens sich sehr gut für Sie auswirken. Sie brauchen auch keine Angst vor dem Verhungern zu haben, Sie werden nach einiger Fasten-Übung Freude an der geistigen Klarheit bekommen, die der Lohn des Fastens ist.

Die Bedeutung der Aspekte

(** Sonne in Quadrat zu Mond)** Ein harter Aspekt zwischen Sonne und Mond zeigt eine Spannung zwischen Verstand und Gefühl an. Andauernde seelische Konflikte wirken sich auch auf den Körper aus. Unstete Gefühle, tiefer Zweifel an der eigenen Zielsetzung im Leben führen zu depressiven Verstimmungen und zur Unlust, irgend etwas zu unternehmen oder zu aggressiven Entladungen: Der Unmut über die Grenzen des eigenen Wollens und Könnens wird an der Umwelt ausgelassen, die Mitmenschen werden für die Entbehrungen und Widerstände verantwortlich gemacht.

Flucht aus der Verantwortung in die Krankheit ist bei dieser Konstellation nicht selten. Aus dem Mangel an eigenem Zutrauen entstehen u.U. Angst- und Fluchtzustände, unter denen die Infektabwehr geschwächt, eine hypochondrische Leidensbereitschaft gefördert wird. Unter Mars-Transiten kann ein akuter Mangel an Konzentration Unfallgefahren mit problematischer Wundversorgung und chirurgischen Eingriffen heraufbeschwören. Rechtzeitig erkannt, ist das aber kein unabwendbares Schicksal.

Unter diesem Aspekt Geborene müssen ihre seelische Widerstandskraft ebenso sehr stärken wie die körperliche. Eine duldsame Einstellung zu seinen schwankenden Gefühlen und Interessen durch tolerante, humorvolle Philosophie kann hier mehr erreichen als Abhärtung durch Sport und Sauna; beides zusammen ist der Königsweg zur Gesunderhaltung.

(*** Merkur in Opposition zu Uranus)** Eine Verbindung zwischen Merkur und Uranus spricht für einen brillanten Geist, dessen Energie bei einem Spannungsaspekt jedoch zumeist wirkungslos verpufft, weil diesen Menschen oft die geistige Disziplin fehlt, um ihre rastlosen Gedanken in konstruktive Bahnen zu zwingen. Die betroffenen Menschen finden kaum Zeit zu Besinnung und Einkehr; und dabei wäre dies ihr bestes Vorbeugungs- und Heilmittel.

Körperlich zeigen sich Störungen des Gleichgewichtssinnes, so daß die Koordination der motorischen Muskeln gestört sein kann. Zucken der Nerven und Tics ist oft nur angewöhnt und nicht krankhaft; es stört aber oft andere Menschen über die Maßen.

(Merkur in Konjunktion zu Jupiter)** Dieser Aspekt zwischen Merkur und Jupiter wirkt sich besonders durch Mißbrauch von Stimulanzien wie Kaffee und Alkohol aus. Sie sollten darum, wie alle Menschen unter diesem Spannungsaspekt, mit allen Genußmitteln vorsichtig umgehen und lieber Ausschau halten nach geistigen Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Erweiterung des Horizonts und des Bewußtseins.

(** Mars in Opposition zu Saturn)** Dieser Spannungsaspekt zwischen Mars und Saturn hat oft mit schmerzhaften Zuständen im Bereich des Bewegungsapparats zu tun. Rheumatische und arthritische Formen sind hier anzutreffen. Auf der Lösungsebene dieser Konstellation ist es wichtig, auch einmal mit wenigem zufrieden zu sein, nicht allzu anspruchsvoll mit sich und anderen umzugehen und den eigenen Zielen eine klare Richtung zu geben.

(* Jupiter in Quadrat zu Pluto)** Dieser harte Aspekt zwischen Jupiter und Pluto ist gesundheitlich wenig relevant. In einigen Fällen zeigt er die Notwendigkeit an, seine Lebensführung öfters im Leben grundsätzlich zu überdenken und den Raubbau an den eigenen Kräften einzustellen. Daraus kann neue Lebensfreude erwachsen, die vorangehende Erfahrungen verwertet. Hüten Sie sich aber davor, anderen Ihre Weisheiten und Ihren Lebensstil missionarisch aufzuzwingen.

(Jupiter in Opposition zu Uranus)** Dieser Spannungsaspekt zwischen Jupiter und Uranus deutet eine Neigung zu Koliken im gesamten Verdauungstrakt an. Der Stoffwechsel verläuft unregelmäßig und heftig, was manchmal zu einem Wechselspiel zwischen Durchfall und Verstopfung führt. Beherrschung der Affekte und Leidenschaften, Regelmäßigkeit und Mäßigkeit wehren die Schäden ab.

Inhaltsverzeichnis

MEINE GESUNDHEIT & VITALITÄT	1
Einleitung	1
Die Bedeutung von Planetenhäufungen	2
Die Bedeutung des Sonnenzeichens	4
Die Bedeutung des Aszendenten	4
Die Bedeutung der Aspekte	5